



ASSOCIATION DES AMIS DE
ST JACQUES DE COMPOSTELLE
EN AQUITAINE

NOTRE CHEMIN

Avril 2024 - n°48

Directeur de publication : Raymond Lafuente

Le mot du président

Chers adhérents,

Bienvenue sur le premier Notre Chemin de l'année

C'est donc le moment de se rappeler les bonnes résolutions prises en début d'année et également de profiter du printemps naissant pour sortir de la torpeur hivernale...en marchant !

Et pour marcher, ce numéro est là pour vous en fournir les occasions :

-en vous présentant un programme complet de marches proposées alternativement par notre asso et par nos amis de Gradignan. Ces marches ne sont pas uniquement des « marches d'entraînement physique » car elles permettent d'établir des contacts entre les adhérents des deux associations, d'échanger des informations ou de partager des souvenirs. En y étant invitées, les personnes ayant manifesté le projet de partir sur les chemins en venant retirer leur credential peuvent y recueillir des informations (concordantes ou contradictoires !).

- et non pas « cerise sur le gâteau » mais le gâteau lui-même, les pauses méridiennes étant l'objet d'échanges de spécialités, peut-être, pas toujours des modèles de diététique mais qui récompensent des efforts fournis. N'hésitez pas à vous lancer dans la fabrication des « Florentins » de Michelle, je peux vous assurer qu'ils sont délicieux, une autre solution : venir participer à une marche et se placer à proximité de Michelle.

Marcher en « solo » et hors de notre Gironde, c'est ce que nous propose Xavier sur la Voie des Allemands et nous aurons l'occasion d'en reparler car au rythme de trois étapes par numéro il ménage le suspense.

Mais il faut quelques fois sortir du milieu jacquaire en s'inscrivant à la fois dans un domaine de randonnées et surtout dans un contexte qui va occuper le devant de l'actualité dans les mois à venir : les JO, en s'associant, sous la houlette d'Annie à l'initiative de la FFRP pour relier, en marchant nos provinces à Paris, hélas sans la flamme.

À propos de houlette, la transition avec l'usage des bâtons et l'article de Jean-Jacques et les conclusions d'Annie est facile et le débat peut continuer à moins de penser que c'est à chacun de choisir et que, quoi qu'il

en soit, marcher demande des efforts.

Mais marcher n'est pas la seule activité de notre asso comme en atteste le rappel par Danièle des activités très éclectiques de notre commission culture avec des sujets aussi différents que l'histoire du port de Bordeaux, une crèche rompant avec les représentations habituelles de la Nativité et la rencontre, elle aussi originale avec Fabienne notre pèlerine globe-trotteur.

Tout imbibés de culture jacquaire nous avons peut-être tendance à voir des parallèles entre des faits « banals » de la vie quotidienne (du soutien scolaire à Pessac) et l'esprit du chemin mais comment ne pas y croire dans la relation du dialogue plein de sensibilité entre Corentin-Santiago et Alain notre poète-conteur.

Il est possible que la rencontre de Gérard avec « ChatGPT Open AI » vous surprenne et peut être même vous semble inventée mais je peux vous confirmer qu'il m'en a fait une démonstration avec son smartphone bien avant qu'il ne rédige son article.

Étonnant non ? comme disait un humoriste.

Peut-être tenterai-je de poser au nouvel ami de Gérard la question « Peux-tu me rédiger le mot du Président du prochain Notre Chemin ? ». Réponse au prochain numéro comme pour la solution des Jeux d'Osito !

Ultreïa

Raymond

Sommaire

Commission Marche	2
Commission Culture	3
Rencontre inattendue avec l'AI	5
Grande randonnée vers Paris	7
Une belle histoire	9
Les bâtons, nouvel emblème du pèlerin	11
La voie des Allemands	11
À table !!!	15
La page des jeux	16

Membre
de la



Permanence : tous les mardis de 15 h à 18 h 30

4 rue Blanqui 33110 LE BOUSCAT

www.saint-jacques-aquitaine.com

06.71.80.50.41

Commission Marche :

Printemps-Eté 2024, demandez le programme !

Passé (pour mémoire) et à venir :

MARS 2024

La grande randonnée vers Paris organisée par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre

- 9 mars : marche en ligne Bazas, Auros, Pondaurat organisée par la FFR, 17 participants du Bouscat inscrits, 27km. Animation départ et arrivée.
- 10 mars : marche en ligne La Réole, Roquebrune, Monségur organisée par la FFR, 14 participants du Bouscat inscrits, 23km. Animation départ et arrivée.

Autres marches :

- 19 mars : marche en ligne Bordeaux, Cubzac-les-Ponts, 23km ou le tour de Bordeaux par les ponts de pierre et Chaban Delmas, 7km, 14 participants du Bouscat inscrits.
- 17 mars : marche ports et prés salés à Claouey, Lège Cap-Ferret organisée par Gradignan.
- 23 mars : marche à Libourne et visite de la magnifique Chapelle de Condat.

AVRIL

- 7 avril, marche à Coutras dans le Libournais.
- 21 avril, marche à Fronsac par l'association de Gradignan.
- 28 avril, marche à Lamothe, Le Teich (Bassin d'Arcachon). Nous retrouverons nos amis Monique et Patrick Lauseig.

MAI

- 11 mai marche à Lugon (Fronsadais) suivie de la visite guidée de Libourne.
- 12 mai : marche au Moutchic (Médoc) par l'association de Gradignan.

JUIN

- 1er juin, marche à Léognan au Lac Bleu avec la participation de l'association pessacaise « O sol de Portugal » qui fête les 50 ans de la Révolution des Œillets. Animation au programme.
- 16 juin : marche à Auros organisée par l'association de Gradignan.
- 23 juin : marche à Saint-Germain-du-Puch (Entre-deux-Mers).

JUILLET

- 21 juillet : marche à Braud et Saint-Louis par l'association de Gradignan.
- 25 juillet : La Saint-Jacques à Gazinet Cestas. La fête !

Et bien sûr notre cheminade de Bergerac à Souillac ou Rocamadour sur le chemin d'Amadour.

Et toujours, les marches matinales du mercredi , rive droite et rive gauche.

N'oubliez pas de consulter nos agendas sur notre site web et la maquette du futur site

- **Lien site historique : [Agenda des randonnées et sorties de l'association. \(saint-jacques-aquitaine.com\)](http://Agenda des randonnées et sorties de l'association. (saint-jacques-aquitaine.com))**
- **Lien vers la maquette de notre futur site : [Agenda public | Les Amis De Saint-Jacques-de-Compostelle En Aquitaine | Le Bouscat \(sitesaintjacquesaq.wixsite.com\)](http://Agenda public | Les Amis De Saint-Jacques-de-Compostelle En Aquitaine | Le Bouscat (sitesaintjacquesaq.wixsite.com))**

- **Mis à jour régulièrement.**

Nous espérons que vous serez nombreux à trouver votre bonheur dans ce programme.
Et, pour ceux qui ne peuvent pas marcher, venez nous rejoindre lors de nos pique-niques.

Et les bâtons de marche, utiles ou pas ?

Quel que soit votre niveau, les bâtons de marche randonnée peuvent vous aider :

- À prendre une allure plus régulière et efficace, à améliorer le maintien et la posture.
- À moins solliciter le bas du dos et les genoux.
- À prévenir des chutes et déséquilibres.
- À alléger les charges et notamment celles du sac à dos...À vous de décider.

Texte Annie

Pour ce qui concerne l'utilisation des bâtons, il est intéressant de lire l'excellent article de Jean-Jacques Ragot dans ce bulletin (NDLR).

Commission Culture

Le jeudi 2 février, nous avons visité le riche Musée de l'Histoire maritime de Bordeaux, 31 rue Borie à quelques pas du quai des Chartrons, dans lequel sont exposés de superbes maquettes de navires, des cartes marines, des instruments de navigation... Se déroule ainsi devant nous l'histoire de ce port qui fut le plus grand de France au XVIII^{ème} siècle tant par son importante activité commerciale que par ses nombreux chantiers de constructions navales.



Au mois de mai, j'ai souhaité réaliser un projet que j'avais présenté à une réunion de la commission culture, il y a trois ans, à savoir la visite de la Chapelle Notre-Dame de Condat à

Libourne. Projet qui s'est transformé en journée culturelle à Libourne prévue le mercredi 10 mai 2023 autour de 2 thèmes : la chapelle Notre-Dame de Condat et la bastide portuaire anglaise fondée en 1270. Le petit nombre d'inscrits n'a pas permis de le réaliser. Les déçus de l'année passée se sont réjouis de la visite de la chapelle, le 7 mars 2024, associée à une marche. La visite de Libourne sera associée à une autre marche le 11 mai prochain.

Le samedi 30 septembre au Bouscat à l'Ermitage-Compostelle, une rencontre a été organisée avec notre adhérente Fabienne Le Blevec, conteuse, poète et professeur des écoles. Double pèlerine du chemin de Saint-Jacques de Compostelle et du Koumano Kodo (Japon), elle nous a conté ses aventures, en Espagne, au Japon et en Corée du sud, sur les chemins qu'elle a parcourus, et aussi en Colombie puisqu'elle a vécu 21 ans à Bogota. Une rencontre-causerie comme elle sait les animer.



Photos : album Fabienne

Le dimanche 15 octobre, notre association a été invitée par Marie Jo Sanz, ancien membre de la commission culture, à l'église espagnole du Solar, 124 rue Dubourdiu à Bordeaux, pour assister à la messe annuelle de célébration de Notre-Dame du Pilar de Saragosse. Nous avons été chaleureusement accueillis, comme toujours, dans ce lieu que nous avons découvert en octobre 2019. *(NC numéros précédents)*

Au mois de décembre pour terminer cette année 2023, nous avons envoyé une invitation à aller découvrir **la crèche** réalisée par le porcelainier **Bernardaud** à l'église Saint-Rémi de la Vigne 117, rue Achard, en précisant les jours et heures de visites, donc au gré de chacun selon ses disponibilités.



Œuvre d'art et de foi, en bois et céramique, dessinée par l'architecte Sylvain Dubuisson, accompagnée par quelques chants lointains en langue araméenne. Œuvre abstraite où tout est symbole, qui nous met face à un mystère et nous invite à y entrer.

Danièle Capdeville (texte et photos)

Rencontre inattendue avec l'Intelligence Artificielle

C'est lors de mon dernier "camino", entre Zapatos sin Suelas et Palos Rotos*, que j'ai rencontré un pèlerin assez singulier par sa démarche. C'est son sourire avenant qui m'a incité à lui dire le traditionnel « Ola ! ». Je n'ai pas compris ce qu'il m'a dit. Quand je lui ai demandé quelle était sa nationalité, sa réponse fut : "01000110 11100110". Puis, comprenant ma surprise, il a précisé en français sans accent : « En fait, je m'appelle ChatGPT de mon prénom et OpenAI pour mon patronyme de la grande famille de l'Intelligence Artificielle (IA) ». Il a poursuivi : « *Cela va vous surprendre car je suis universel, je n'ai pas de pays d'attache et je parle toutes les langues. Je parcours le monde, distribuant mon savoir à qui veut l'entendre car je possède une connaissance universelle que j'aime partager* ».

Quelle arrogance ! J'ai alors décidé de le mettre à l'épreuve par la première question qui me vient à l'esprit, question assez basique en apparence mais en apparence seulement : Parlez-moi de ce qu'on appelle « l'esprit du Chemin ». Je l'attends de pied ferme. Sans le savoir j'avais fait démarrer la machine infernale : impossible à arrêter !

« Comment définis-tu ce que l'on a coutume d'appeler ***l'esprit du chemin*** ? »



Le terme « esprit du chemin de Compostelle » fait référence à l'expérience spirituelle vécue par les pèlerins qui parcourent le Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Ce pèlerinage historique attire des personnes du monde entier, non seulement pour son aspect physique, mais aussi pour les aspects spirituels et culturels qui le caractérisent. L'esprit du chemin de Compostelle est souvent associé à plusieurs dimensions :

- **Solidarité et communauté** : Les pèlerins partagent une expérience commune et forment une sorte de communauté temporaire. L'entraide et le partage sont des valeurs clés, créant un esprit de camaraderie unique.



En effet, la solidarité et la communauté jouent un rôle essentiel sur le Chemin de Compostelle. Les pèlerins, bien que souvent étrangers les uns aux autres au départ, partagent une expérience commune de défis physiques et émotionnels. Cette connexion partagée crée un sentiment d'unité et d'appartenance à une communauté temporaire. L'entraide entre les pèlerins est fréquente, que ce soit en partageant des ressources, en offrant des encouragements ou en fournissant un soutien moral. Cette dynamique crée un esprit de camaraderie unique, où les différences culturelles et sociales s'effacent devant la quête commune. La marche devient alors non seulement une expérience personnelle, mais aussi un voyage collectif, renforçant les liens humains et soulignant l'importance du partage sur le Chemin de Compostelle.

- **Spiritualité chrétienne** : Le Chemin de Compostelle a une signification profondément religieuse, en l'honneur de saint Jacques, l'un des douze apôtres du Christ. Pour de nombreux pèlerins, le voyage est une quête spirituelle, une occasion de réflexion, de prière et de connexion avec Dieu.

Plus précisément, le Chemin de Compostelle est profondément enraciné dans la spiritualité chrétienne. Saint Jacques, également appelé saint Jacques le Majeur, est considéré comme le saint patron de l'Espagne et le protecteur des pèlerins. Pour les chrétiens, le pèlerinage sur le Camino est une démarche sacrée, un acte de dévotion envers saint Jacques et, par extension,

envers leur foi chrétienne. Le voyage offre aux pèlerins l'occasion de se rapprocher de Dieu à travers la prière, la méditation et la participation à des cérémonies religieuses le long du chemin. La simplicité du mode de vie sur le Chemin de Compostelle favorise également la contemplation spirituelle, permettant aux pèlerins de se connecter plus profondément avec leur foi et de trouver un sens plus élevé dans leur vie.



- **Rencontre de soi-même** : Le chemin offre également une opportunité pour les pèlerins de se découvrir eux-mêmes. La marche quotidienne, les défis physiques et les rencontres avec d'autres pèlerins favorisent la réflexion personnelle et le développement spirituel.

C'est ainsi que le Chemin de Compostelle est bien plus qu'un voyage spirituel, c'est aussi une quête de soi-même. La marche quotidienne, souvent rythmée par des paysages variés, crée un environnement propice à la réflexion intérieure. Les défis physiques du parcours exigent une résilience qui peut conduire à une compréhension plus profonde de ses propres

capacités et limites.

Les rencontres avec d'autres pèlerins de divers horizons offrent des perspectives uniques et des échanges enrichissants. Ces interactions favorisent un développement spirituel personnel, élargissant la vision du monde du pèlerin et nourrissant sa quête intérieure. En ce sens, le Chemin de Compostelle devient une expérience transformative, allant au-delà de la dimension religieuse pour devenir une exploration profonde de soi-même.

- **Respect de la nature** : Le chemin traverse des paysages variés, incitant les pèlerins à apprécier la beauté de la nature et à adopter un mode de vie simple et respectueux de l'environnement.

On s'aperçoit immédiatement que le Chemin de Compostelle offre une immersion dans des paysages divers, encourageant les pèlerins à développer un profond respect pour la nature. La marche à travers ces environnements variés permet une connexion directe avec la beauté naturelle, incitant à l'appréciation de la terre et de ses éléments. La simplicité du mode de vie sur le chemin, souvent limité à l'essentiel, renforce également cet engagement en faveur de la durabilité. Les pèlerins sont souvent sensibilisés à la nécessité de minimiser leur impact environnemental, ce qui contribue à promouvoir des pratiques respectueuses de l'environnement. Ainsi, le Chemin de Compostelle devient non seulement un itinéraire spirituel, mais aussi une occasion de cultiver un respect profond envers la nature.



- **Culture et histoire** : En parcourant le chemin, les pèlerins sont immergés dans l'histoire et la culture espagnoles. Les monuments, églises et traditions locales contribuent à l'enrichissement culturel de l'expérience.

C'est ainsi que le Chemin de Compostelle offre une immersion riche dans l'histoire et la culture espagnoles. Les pèlerins traversent des villes et des villages imprégnés d'une longue histoire, découvrant des monuments, des églises et des traditions locales qui racontent le passé de la région.

Les édifices religieux le long du chemin, tels que la cathédrale de Saint-Jacques-de-Compostelle, sont des trésors architecturaux imprégnés de spiritualité et d'histoire. Les traditions culturelles locales, que ce soit la cuisine, la musique ou les festivals, offrent aux pèlerins une expérience culturelle authentique.

Ainsi, le Chemin de Compostelle devient non seulement une aventure spirituelle et personnelle, mais aussi une plongée fascinante dans le riche patrimoine culturel de l'Espagne.

En résumé, l'esprit du chemin de Compostelle englobe des dimensions spirituelles, personnelles, communautaires, environnementales et culturelles. C'est cette combinaison qui fait du pèlerinage un voyage profondément transformateur pour de nombreuses personnes.

Nous nous sommes quittés car il marchait bien plus vite que moi me laissant dans une certaine expectative. Quelle rencontre étonnante !

* Villages aux noms fantaisistes sur une voie qui ne l'est pas moins....

Photos NC et propos recueillis par la rédaction de NC auprès de ChatGPT

Grande randonnée vers Paris : en Gironde

Deux journées sur la voie de Vézelay et une journée sur la voie de Tours avec la FFR Gironde

Des ambassadeurs de la FFR partent des villes de France où passera la flamme olympique pour rejoindre Paris le 10 mai. Chaque jour, ils sont accompagnés par les clubs locaux de la FFR et d'autres marcheurs, clubs de sport, handicapés, enfants des écoles, maîtres et parents des communes traversées...

En Gironde, entre la gare du Poteau, Captieux et Port Sainte Foy sur le GR654, c'est 134km parcourus accompagnés de plus de 1000 marcheurs de tous âges, en 6 étapes par Philippe et Fernand partis d'Orthez.

Samedi 9 mars à 8h45, nous sommes 9 pèlerins à rejoindre le stand de la Fédération française de la randonnée pédestre de Gironde sur le parvis de la cathédrale de Bazas. Les randonneurs accueillis par les organisateurs du jour « Camino d'Aqui » sont de plus en plus nombreux. Les petits joueurs de rugby sont aussi présents. Martine sait à qui parler. Après un p'tit déj' sur place, nous traversons les allées du marché et la ville, précédés par les fifres et tambours de Gans. Belle ambiance pour plus de 80 marcheurs. Nous marcherons souvent dans la boue jusqu'au lac de Brouqueyran, 10km, puis Auros, 6km de plus. Les derniers arrivés ont bien du retard sur l'horaire prévu, calculé un peu juste vu le nombre et l'état du terrain. C'est peut-être pour cela que lorsque les derniers arrivaient, les premiers repartaient. Et ainsi de suite. À 13h - 13h30 pour les derniers, nous rejoignons le reste de la joyeuse troupe du Bouscat, soit 7 personnes de plus et nos trois chauffeurs qui ont déjà presque fini leur pique-nique. Ça tombe bien, la salle de la RPA d'Auros étant un peu juste, il y a 2 services. Le soleil nous réchauffant, beaucoup préfèrent rester dehors.



Après le repas, 16 marcheurs du Bouscat repartent pour la fin de l'étape du jour soit 11km. Quand nous n'étions pas sur la route, c'était dans la boue. Et bonjour les glissades ! Les chaussures sont méconnaissables. Que va-t-on mettre demain pour la 2ème étape ? Arrivés dans le magnifique village de Pondaurat, une photo s'impose sur le vieux pont médiéval qui franchit la Bassanne bouillonnante. Nous faisons un petit tour dans la commanderie de l'ordre des Antonins où se trouve l'accueil

jacquaire. C'est là que vont dormir ce soir les deux ambassadeurs Philippe et Fernand. Ils n'arriveront à Paris que le 10 mai après avoir traversé une partie de la France et toujours accompagnés sur chacune des étapes par de nombreux participants. L'accueil par la mairie est accompagné d'un copieux goûter pour tous les affamés que nous sommes. Marc, le nouvel administrateur de la FFR Gironde remercie l'association de Saint Jacques de Compostelle pour sa participation. C'est vrai que nous étions visibles avec nos gilets jaunes, nos sacs à dos garnis des attributs du pèlerin, les logos sur nos vêtements, les autocollants de l'association...Et distribution de flyers aux animateurs locaux et à Philippe. Pour tous les marcheurs du Bouscat, marcheuses largement majoritaires, ce fut un grand moment de partage, d'échanges, de convivialité, de solidarité. Mauricette dira qu'il lui semblait être de retour sur le chemin, dans la bonne humeur de tous ceux qui l'entouraient.

On pourra dire que la marche a été très soutenue mais nous sommes quelques-unes à avoir fait les 27km. Chacun y a trouvé son bonheur, 11, 21 ou 27km. Très bonne organisation de la part de la FFR 33 et des responsables locaux. Rebelote le lendemain...

Dimanche 10 mars à 9h15, nous sommes 12 pèlerins sur l'esplanade de la mairie de La Réole, cité millénaire et ville d'art. Encore un accueil chaleureux par monsieur le Maire, les responsables de la FFR33 et l'association « Les randonneurs du Haut Entre-deux-Mers » qui nous guideront tout au long du parcours soit 23km. Nous sommes autour de 90 participants. Un petit réconfortant et tout le monde part. Que les premiers pas sont durs ! La côte est raide pendant un bon moment. Enfin, voici le plateau. Le message de la veille est passé. Aux pauses, les derniers arrivés peuvent souffler et la sécurité est très bien assurée. Pas de chance, aujourd'hui, c'est la pluie et le vent. Pour les pauvres parapluies, c'est dur, dur. Et toujours la boue, les glissades. Nous aurons de beaux panoramas sur la vallée de la Garonne si nous ne regardons pas le bout de nos pieds. À Roquebrune, nous avons parcouru 12km. Nous mangeons pour les uns sous le porche et pour les autres, les plus frileux, dans l'église, ancienne commanderie de l'ordre des Templiers. Comme la veille, François sort l'harmonica mais il faut déjà repartir. Nous sommes maintenant 14 pèlerins poursuivant notre route vers Monségur soit 11km. Sur la place centrale de la mairie, et sous la halle de Monségur, Philippe accroche un fanion jaune de notre association au bâton relais grâce à Mauricette et porte l'écharpe d'Annie. Le fanion et l'écharpe de l'association vont donc normalement aller à Paris où les ambassadeurs venus de toute la France seront reçus par Tony Estanguet. Signe de notre présence sur les chemins.



La journée se termine à la mairie de Monségur où nous sommes accueillis comme des « rois » (majorité de reines) par monsieur le maire qui a fait lui-même le punch. Mais avant de se restaurer, les élèves de la classe de Jazz du collège de Monségur nous offrent un concert digne de grands musiciens. François en aurait bien sorti sa valise d'harmonicas !

Nicole ayant vécu ses dix-sept premières années dans le coin a retrouvé plein d'amis connus !

Pour les 22 marcheuses et marcheurs de notre association venus un ou deux jours, ce fut deux belles journées de rencontres, découvertes...À bientôt pour la 2ème partie, départ de Bordeaux.

Mardi 19 mars à 9h30, sous un soleil de « plomb pour la saison » et un beau ciel bleu, environ 300 marcheurs, de nombreux clubs se sont donné RDV pour accompagner les ambassadeurs de Pessac et de Martinique qui vont jusqu'à Paris. Notre groupe du Bouscat est plus modeste, mais quand même 23 marcheurs, les uns pour le tour des ponts, les autres pour Cubzac-les-Ponts. Une « future jeune adhérente » est venue nous parler. Un représentant du comité régional souligne qu'il a rencontré des amis jacquaires et que nous allons emprunter le chemin de Saint

Jacques, la voie de Tours, le GR655. C'est l'occasion de découvrir ce tracé ou de le refaire, traversée du Pont de Pierre, franchissement de la Dordogne par le pont Eiffel... Si vous n'avez pas regardé ce soir 19 mars les infos régionales sur TV7, il est peut-être possible de revoir le reportage en replay. Vous y verrez quelques profils connus.



Ces 3 journées ont été l'occasion de marcher autrement, d'abord en ligne, nous le faisons peu car le retour est plus compliqué, de rencontrer d'autres personnes, des clubs, de retrouver des amis, d'échanger, de partager des expériences du bienfait de la marche, de découvrir ou redécouvrir un patrimoine très riche ici. Et de se retrouver, nous, tout simplement sur nos chemins de Saint Jacques en Gironde.

Annie avec l'aide des participants à ces journées.

Une belle histoire

Il est dix-sept heures trente, dans la grande salle de l'espace social pendant que les enfants déballetent leur matériel scolaire, je me prends à songer aux chemins à venir. Une voix fluette me tire de ma rêverie,

- *Tu sais je suis colombien.*

Interloqué, je regarde Corentin, assis en face de moi et qui se trémousse sur sa chaise.

- *Quoi !*

Alexandra me tire par la manche et me reproche de ne pas lui dicter les mots de son vocabulaire.

- *Alain, J'attends !*

- *Eh bien, attends un peu, j'ai encore à faire avec Corentin.*

Je le regarde, mes yeux clairs, dans ses yeux noirs (deux amandes étirées) : un beau visage d'enfant d'un ovale parfait, une peau mate, une mèche sombre barrant son front, un air sérieux !

- *Tu veux bien répéter.*

- *Je viens de Colombie.*

J'ai l'impression de revivre l'aventure de Saint-Exupéry, il ne va pas tarder à me demander de lui dessiner un mouton...

Nous sommes entrés tous les deux dans un monde à part, dans une bulle isolée de cette salle bruyante où une vingtaine d'enfants et d'adultes bénévoles se livrent au difficile exercice de l'aide aux devoirs.



Cela fait un trimestre que je fais travailler Corentin, pour la déontologie, je l'ai plusieurs fois dirigé vers d'autres bénévoles, il a accepté, mais il est toujours revenu vers moi, c'est un enfant lisse, facile et convivial.

Nous avons plusieurs fois abordé des sujets « sérieux » prolongeant les découvertes du travail scolaire et peu à peu s'est instaurée la confiance.

Ce soir, il a décidé de me parler de sa vie !

J'ai déjà deviné ce qu'il va me révéler... Je décide de l'aider dans sa démarche

- *Alors, tes parents ?*

- *Ils sont venus me chercher en Colombie lorsque j'avais deux ans et demi.*

- *Donc tu es un enfant adopté, c'est formidable d'avoir deux patries, et des parents aussi généreux, tu dois beaucoup les aimer.*

- *Oui, et ma petite sœur aussi, tu sais, elle a deux ans de moins que moi.*

Alexandra qui n'a pas compris la profondeur de notre discussion se fait boudeuse.

- *Alain, tu n'es pas gentil, tu ne veux pas t'occuper de moi !*

Je la rassure,

- *Ecoute, laisse-moi terminer, tu n'as qu'à faire ta lecture, après je serai disponible pour toi toute seule !*

Corentin ne se laisse pas distraire

- *Tu as raison, j'ai deux nationalités, je suis Français et Colombien.*

- *Tu n'aimerais pas revoir ton pays ?*

- *Mais j'y suis retourné avec mes parents, lorsque nous sommes allés chercher ma petite sœur Flavie, et nous y sommes restés un mois.*

Ainsi, j'apprends que les parents de Corentin ont adopté deux enfants, que ceux-ci vivent en harmonie dans cette famille, que Corentin se sent tout à fait intégré et qu'il va vivre sa situation le plus naturellement du monde.

- *Alors Corentin lui dis-je qui t'a baptisé ainsi ?*

- *Mes parents bien sûr ! Tu sais me dit-il j'ai trois prénoms, Corentin, un de mon pays, Santiago et un troisième Louis.*

Je viens de comprendre ce qui a provoqué son envie de parler, nous venions de réviser une leçon de l'Histoire des religions au Moyen Âge et nous avons évoqué les pèlerinages en terre sainte et à Compostelle : Santiago, Saint Jacques.

J'avais développé un peu le sujet, montré la route sur la carte étant moi-même un pèlerin du chemin de Compostelle, et voilà qu'en retour cela avait déclenché chez cet enfant le désir de se confier et d'affirmer son identité.

Dans ce dialogue, je retrouvai le partage et la simplicité du Chemin.

- *Tu es chez toi ici, tu le sais ?*

En fait, sur cette terre tous les hommes sont chez eux, la planète appartient à tous, c'est l'esprit de ce chemin international, mais beaucoup, les plus pauvres, les exploités, ne le savent pas et les puissants ceux qui le savent, ne veulent pas l'admettre, continuent de s'approprier le bien commun et s'arrogent le droit de décider qui doit vivre et qui doit mourir.

Mais qu'ils prennent garde, en agissant ainsi ils condamnent cette planète et hypothèquent leur propre avenir...

- *Tiens voilà ta maman avec ta sœur, elles viennent te chercher.*

- *À jeudi Alain...*

- *À nous deux Alexandra, voyons ce vocabulaire. Tu sais pour moi, ce soir c'est un peu Noël !*

- *Ah bon me rétorque-t-elle, tu me dis ça pour rire, tu sais bien que Noël c'est la semaine prochaine.*

Photo NC : il s'agit d'un des bijoux fabriqués par des enfants péruviens, au Pérou, pendant 6 mois et mis à la vente au monastère de Sahagun pendant les 6 autres mois.

Photos de NC et texte d'Alain Puységur

Les bâtons, nouveaux emblèmes du pèlerin

Il y a encore une quinzaine d'années, il était assez rare de voir des pèlerins se servant de bâtons de marche.

On pouvait parfois croiser quelques marcheurs munis d'un long bâton qui se voulait évoquer le bourdon des pèlerins du Moyen Âge.

Le bourdon avait une dimension à la fois utilitaire, arme contre les dangers, appui pendant la marche mais, également symbolique, constituant un troisième pied du marcheur censé le soutenir dans sa foi.

Aujourd'hui, les bâtons vont deux par deux, semblent pour beaucoup l'attribut indispensable à quiconque veut entreprendre le pèlerinage de Compostelle ou simplement partir en randonnée. Bien sûr on ne peut douter que leur usage peut se révéler bien pratique en certaines occasions même si, sur le Camino nous ne sommes pas sur les pentes de l'Annapurna !

Il faut croire qu'une habile politique commerciale, « marketing » pour les férus d'anglicisme, soit parvenue à imposer l'usage des bâtons au même titre que le sac à dos ou la cape de pluie... Observons cependant qu'en moyenne montagne, les habitants et les bergers se sont toujours contentés d'un simple bâton ferré.

Alors, bâtons ou pas ? En fait, on ne saurait discuter du choix de chacun qui s'établit en fonction de ses envies et de ses habitudes, mais encore faut-il les utiliser à bon escient. Il est en effet assez cocasse de croiser certains promeneurs du dimanche qui traînent leurs bâtons comme un caniche au bout de sa laisse, d'autres, à l'opposé, voulant, semble-t-il, scander le rythme de leur progression, « piochent » vigoureusement au risque de fragiliser et dégrader les sols. C'est pour cela, d'ailleurs que dans l'île bretonne de Houat, les bâtons à bouts métalliques ont été prohibés sur les sentiers. En outre, c'est à tort qu'on essaierait de copier les adeptes de la marche nordique, celle-ci étant une discipline sportive bien spécifique qui ne saurait convenir à quiconque ne recherche pas l'exploit chronométrique.

Quoi qu'il en soit, bâtons ou pas, celui qui prend le chemin de Saint-Jacques ne doit avoir présent à l'esprit que l'effort physique qu'il sera amené à fournir, effort mesuré certes, est une composante essentielle du pèlerinage sans laquelle la joie éprouvée en arrivant à Santiago serait incomplète.

Texte Jean-Jacques Ragot

La voie des Allemands

ou le sentier GR 765 : CLUNY vers LE PUY EN VELAY

En octobre 2023

Xavier Coureau, notre célèbre corniste, nous invite à parcourir un chemin peu connu parmi nous. C'est un plaisir de lui ouvrir les pages de notre bulletin préféré pour nous faire découvrir ce

magnifique parcours. Cet article fera l'objet de plusieurs suites. Chaussez vos chaussures à crampons et, en avant toute !

Introduction : ce parcours, qui porte ces deux noms, fait partie du chemin de Compostelle ; il est une plongée au cœur du Moyen Âge et s'appelait à cette époque « Grand Chemin du Forez ».

En espace-temps, le périple se situe entre 16 et 18 jours ; l'idéal est donné, à mon avis, par Internet (et non comme je l'ai pratiqué, en 13 jours) avec le découpage suivant :

Étape 1 : Cluny - Tramayes	19,5 km
Étape 2 : Tramayes - Ouroux	16,4
Étape 3 : Ouroux - Propières	20,5
Étape 4 : Propières - Le Cergne	19,0
Étape 5 : Le Cergne - Charlieu	17,1
Étape 6 : Charlieu - La Motte / Garambeau	15,5
Étape 7 : La Motte - Saint André d'Apchon	21,7
Étape 8 : Saint André d'Apchon - Bully	21,7
Étape 9 : Bully - Bussy Albieux	21,2
Étape 10 : Bussy Albieux - Montverdun	15,1
Étape 11 : Montverdun - Montbrison	17,3
Étape 12: Montbrison - Marols	22,5

Branche Ouest, celle choisie :

Étape 13 : Marols - Usson en Forez	17,2
Étape 14 : Usson en Forez - Chomelix	19,5
Étape 15 : Chomelix - St Paulien	19,7
Étape 16 : St Paulien - Le Puy en Velay	15,7

La Route

Au départ, l'étape 0 : c'est la visite de l'abbaye de Cluny – qui dure 1h30 environ, avec un guide de préférence, richesse de l'histoire impose. C'est à Cluny qu'ont été organisés les chemins de Compostelle, tant en Espagne qu'en France. L'abbaye régnait, sous saint Hugues le Grand, sur 1184 prieurés et 10 000 moines. Il était mentionné ceci :

Pèlerin de St Jacques, toi qui passes par Cluny, ouvre ta coquille, tu y trouveras « la perle qui éclairera ta route ».

Cluny contient les cendres de saint Pierre et de saint Paul sur le maître-autel de l'église Cluny II.

En octobre 1130, Cluny III est consacrée avec des chapelles rayonnantes et ses vingt-cinq



autels ; les pèlerins étaient émerveillés par les nombreuses autres reliques acquises par Hugues le Grand et Pons de Melgueil.

Généralités sur la route :

Sous le signe de la vigne et de la forêt ; on rencontre les monts du Mâconnais, les monts du Beaujolais, les monts de la Madeleine, les monts du Lyonnais, les monts du Forez et du Livradois ; et aussi les vins des Côtes roannaises et des Côtes du Forez.

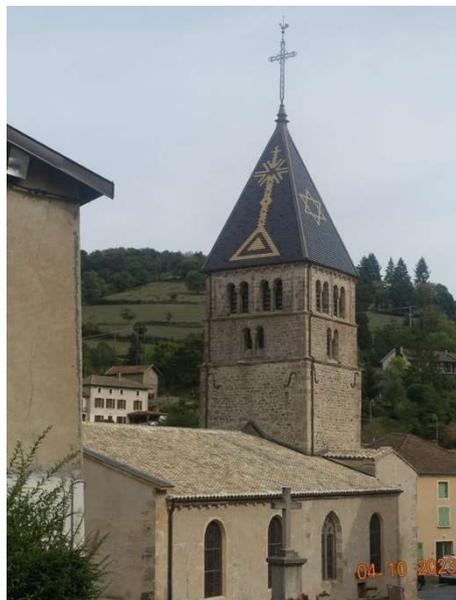
Les terrains sont constitués de granit, de schistes, de silice (Mt St Rigaud), de basalte (Monts du Forez) ; quelquefois d'argile et de calcaire mélangés.

Le Beaujolais vert reste propice aux randonnées. Paysages de petite montagne et forêts de résineux ; bourgs et villages à flanc de colline ou au fond des vallées.

Au nord, le col des Echarmeaux (712 m) a été un lieu de transit pour le transport du vin, de la Saône à la Loire.

Tout près de Roanne, on admire Saint Haon Le Chatel, l'église cistercienne de la Benisson Dieu couverte de tuiles vernissées, où la Révolution a détruit le chœur et le transept ; elle reste imprégnée de la présence spirituelle de saint Bernard.

Il a voulu lutter contre le luxe clunisien de la vie monastique et a donc fondé l'ordre cistercien.



Citons, dans la Loire, les villages de caractère, à Charlieu, Marols, Montarcher. On arrive dans le Forez, avec son poète Honoré d'Urfé et son roman l'Astrée. Région d'étangs, de vignobles situés entre 400 m et 600 m, sur terrains basaltiques et granitiques. Autres villages : Pommiers en Forez, Montverdun jusqu'à Montbrison ; en 1173 elle devint la capitale du comté de Forez et relia par « le Grand chemin de Forez » les foires de Champagne aux ports du Languedoc. En la collégiale Notre Dame, les pèlerins vénéraient les reliques de saint Jacques et de saint Aubin.

En suivant : jusqu'à Saint Jean Soleymieux, Usson en Forez, Chomelix, Bellevue la Montagne, St Paulien et son église Saint Georges, collégiale construite en trois siècles (XIème au XIIIème) possède un très vaste chœur ouvert sur une vaste nef, surmontée d'une voûte en berceau brisé. Enfin, on parvient à Polignac, à 2h de chemin du Puy en Velay.

Le parcours de CLUNY au PUY en VELAY.

Il est difficile car la Bourgogne offre une succession de dénivelées ; plusieurs quelquefois, en une seule journée. Au début et sur les 80 premiers km, puis sur la fin, du Mt St Rigaud jusqu'au Puy, se concentrent les difficultés. Conseil : répartir le parcours en 16 – 17 jours, sans compter les visites optionnelles ; au total, nous pouvons évaluer la distance à 320 km (on marche toujours un peu dans le village où l'on gîte). Voici « mon » découpage du chemin :

Étape (a) -Cluny - Tramayes (19,5 km)

Assez facile jusqu'à Sainte Cécile (alt 397 m) au bout de 7,5 km ; à gauche on peut entendre un train - c'est le TGV - au pied des monts arrondis du Mâconnais, peu élevés et presque lointains,



tandis que les montées plus fortes commencent sur ce GR765N. Belle vue sur eux, près de Bourgvilain. Mais pas de vue sur les monts du Charolais. Passage à 596 m à La Montagne. Arrivée à Tramayes (alt 480 m): église esseulée à l'entrée du bourg, au clocher roman. Il ne reste, quand la soif vous tenaille à 18 h, qu'un bar : il y a trente ans, on comptait trois hôtels un restaurant et quatre bars ! Si d'aventure la faim s'annonce, il passe le mardi soir une camionnette qui propose des pizzas, aucun gîte ne proposant la demi-pension. À retenir un très bon gîte, tenu par des anglais : « La Grange Fleurie ».

Étape (b) - Tramayes - La Serve (23,9 km)



Je quitte le découpage du parcours internet ; j'abandonne le GR765, de Tramayes à La Rivière car les pèlerins d'antan ne seraient jamais passés par le haut, jusqu'à l'altitude de 736 m, alors que la route droite, plus courte mais dangereuse, la D22, mène facilement à Ouroux (alt 400 m) en suivant le ruisseau, la Grosne ; on passe sur un pont de pierre avant d'arriver à Ouroux, avec son église au clocher décoré de l'étoile de David et aux tuiles vernissées. Là, pas de quoi boire ou se restaurer, mais compter sur ses provisions. À la sortie du village, prendre la montée, sur 7 km environ jusqu'à La Serve,

avec le magnifique écriteau « Les Folies de La Serve ». Petite descente vers la chambre d'hôtes où j'ai droit à dormir dans une roulotte, grande et colorée, aux sabots de frein énormes ! Très agréable dîner avec un couple d'anglais, aimant notre vin de Bourgogne; nuit fraîche à l'altitude 710 m.

Étape (c) – La Serve – Propières (18 km)

En quittant la roulotte, étape facile ; on passe au col de Crie (alt 622 m) : splendide carrefour, où il faut chercher le chemin qui mène au Mt St Rigaud (alt 1009 m), le sommet du département du Rhône ; peu avant de l'atteindre, le GR fait découvrir le Mt Tourvéon (alt 944 m) constitué de volcanite noire – 330 millions d'années – et dans le flanc gauche, le granit des Ardillats - 320 millions d'années. Le sommet du département est atteint aisément malgré la pente. La publicité mentionne une vue étendue sur les monts du Beaujolais, le Mâconnais, mais aussi le Puy de Dôme, le Mont Blanc et la chaîne alpine par temps clair : rien de tout cela car les arbres ont poussé plus haut que la hauteur du belvédère en bois et ont caché la vue !

Nous arrivons dans les monts du Haut Beaujolais ; arrivée à Propières, où des dames, bienvenues à cause de la fatigue naissante, m'ayant reconnu comme pèlerin, m'emmènent en voiture à leur gîte, « La Musardièrre », à 3 km. Elles font partie de la Voie Jacquaire qui s'honore de transporter les pèlerins jusqu'à leur gîte quand il est éloigné du tracé officiel (GR).

Texte et photos de Xavier Courau

Suite au prochain numéro !

À taaaaable !!!

Notre Chemin a éprouvé une petite faim depuis tant d'années d'existence. On peut le lui pardonner...

La recette de ce numéro sera consacrée aux florentins qui nous est rapportée par Michelle.

Que vient faire cette recette dans un numéro de Notre Chemin ? La raison en est fort simple : Michelle s'est engagée à nous la faire goûter lors de notre prochaine marche !!!

Bonne dégustation !



Les florentins à ma façon

Pour 36 à 40 biscuits

Faire fondre 175 g de beurre sur feu doux. Ajouter 125 g de sucre (cassonade ou un mélange de sucres) et 3 c. à soupe de crème liquide ou semi-épaisse. Porter lentement à ébullition. Faire bouillir 1 mn. Retirer du feu. Verser le tout dans un saladier dans lequel vous aurez préparé un mélange de 240 g d'amandes effilées et 5 c. à soupe légèrement bombées de farine. Déposer la pâte qui doit être un peu épaisse sur une tôle ou dans des moules avec des alvéoles.

Mettre à four chaud et cuire 12 à 15 mn position biscuit à 180 degrés.

Laisser refroidir 5 mn environ et démouler en posant les biscuits sur 3 à 4 épaisseurs de papier absorbant.

Bon appétit

Photo NC et Texte Michelle



La page des jeux d'Osito el peregrino

Horizontalement :

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3			■	■	■			■		■
4										
5										
6			■					■		
7			■						■	
8		■			■					
9							■			
10										

- 1- Gourdes.
- 2- Servent à montrer l'hostie consacrée.
- 3- Entrent dans un mot. Points opposés.
- 4- Soignent les pieds.
- 5- Relatif à l'étude des noms de relief.
- 6- Une saga sans a. Une moto accidentée. Entre deux villes.
- 7- Pronom possessif. Petits équidés.
- 8- En Arles. Prophète.
- 9- Policier qui ne manque pas de flair. Vieille colère.
- 10- Arbustes communs dans la forêt landaise donnant des fruits rouges comestibles.

Verticalement :

- A- On la reçoit au bureau des pèlerins à Santiago.
 B- Ville sur le Camino Francés. Aller en Espagne.
 C- Sur les plaques minéralogiques lituaniennes. Note.

Dans la jambe.

D- Tout blanc pour Rimbaud. Province canadienne.

E- Ouvre et ferme le ban. Ville des traboules. Possédé.

F- Pour Zola, ce sont des débits de boissons.

G- Rêvions.

H- Note. Tête à queue retournée. Brosse d'orfèvre.

I- Est humaine. Début d'irritation.

J- Précède le pape. Raisonables.

Localisez la photo :



Les photos de ce jeu ont toutes été prises sur un chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Voilà qui limite les possibilités de réponses exactes. Envoyez-les à la rédaction (voir l'adresse en fin de bulletin) qui se fera un plaisir de publier les noms des heureux gagnants, avec la solution des jeux, dans le prochain numéro de Notre Chemin. La rédaction faisant preuve d'une grande générosité récompensera toutes les bonnes réponses par un abonnement à « Notre Chemin » À VIE !!! Soyez nombreux à participer !

Solution des jeux du N°47 :

Mots croisés :

Horizontalement : 1- Périzonium. 2- Encensoirs. 3- LL. Teint. 4- Eunatè. IE. 5- RMC. Enlisé. 6- II. Essai. 7- NN. EO. 8- Aumonières. 9- Grégoriens. 10- EE. En somme.

Verticalement : A- Pèlerinage. B- Enluminure. C- RC. NC. Me. D- Iéna. Éloge. E- ZN. Tes. Non. F- Ostensoirs. G- Noé. La. EIO. H- IIIIII. Rem. I- Urnes. EENM. J- MST. Écosse.



Localisez la photo :

Ce labyrinthe n'est pas dans une cathédrale comme à Chartres ou à Amiens mais à côté de l'église de Santiago El Real, sur la place du Tablero del Juego de la Oca à Logrono où il est la case N° 42 d'un pavage représentant un jeu de l'oie qui se déroule sur le Camino Francés et se termine à Santiago.

Félicitations de Notre Chemin à tous les heureux gagnants.

Appel au peuple !

Pour contacter la rédaction de « Notre Chemin », participer à son élaboration, envoyer des textes, des idées, bref, pour contribuer à l'améliorer et à l'enrichir, une adresse mail : gerard.chauvier@neuf.fr

Ce bulletin n'aurait pas pu voir le jour sans la participation sympathique, éclairée, volontaire, de nos talentueux pigistes, parfois occasionnels, de notre association et d'ailleurs. Citons par ordre d'entrée en scène : Annie Bernard, Danièle Capdeville, Gérard Chauvier, Alain Puysegur, Jean-Jacques Ragot, Michelle Rousset Lavidalie et Francis Garreau (dit Osito el Peregrino). Sans oublier, naturellement, la(les) relecture(s) de : Danièle Capdeville et Francis Garreau (encore lui !)

La citation du numéro

« Le Chemin de Compostelle est une aventure extérieure qui conduit vers un voyage intérieur »
Paolo Coelho