

1 - Se connecter au site de l'association et cliquer le chemin choisi



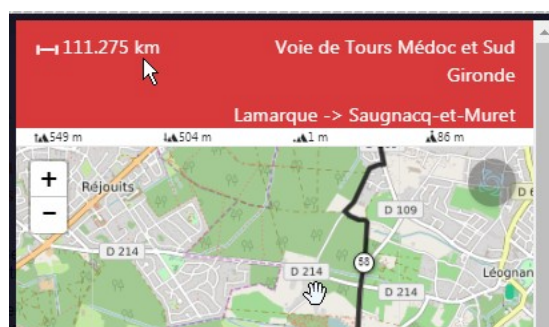
2 – Télécharger éventuellement les « Pas à Pas » et autres documents :



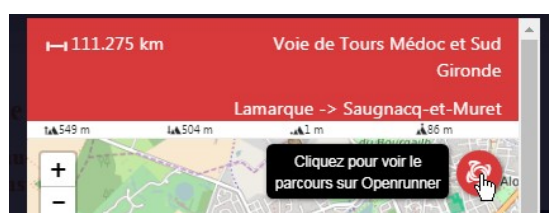
3 - Cliquer la section choisie pour la visualiser dans OpenRunner :



Zoomer [+] / Dézoomer [-], maintenir le clic-gauche pour glisser la carte :



Pour afficher la carte dans OpenRunner cliquer l'icône OpenRunner



4 – Télécharger la trace :

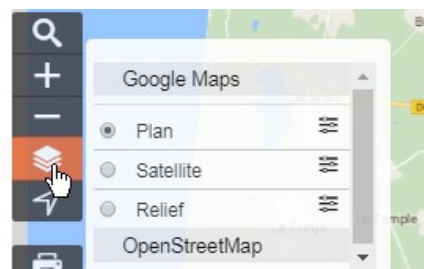
Dans la page qui s'ouvre cliquer « Exporter pour un GPS » :

Gironde

86 m

EXPORTER POUR UN GPS

5 – Choisir le fond de carte :

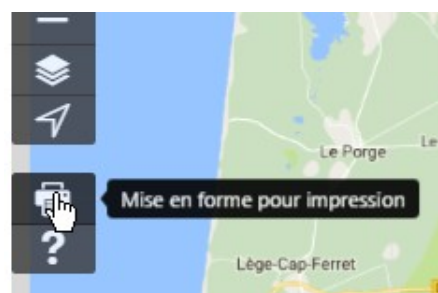


Pour accéder aux fonds de carte IGN, il faut se créer un compte OpenRunner en haut à droite de l'écran :

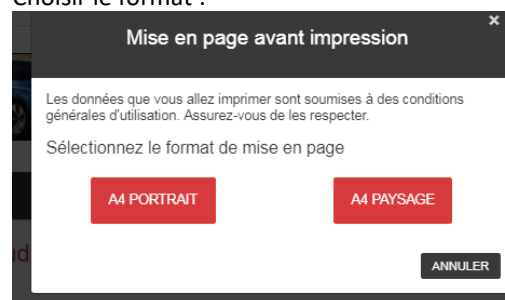
Français

CRÉER UN COMPTE GRATUIT

6 – Pour éditer la carte :



Choisir le format :



Ajuster le zoom et la position de la carte (CF 3) puis éditer en utilisant les ressources du navigateur.