

Association des amis de Saint-Jacques de Compostelle en Aquitaine

Siège social : 4 rue Blanqui 33110 Le Bouscat – tél. 05 56 08 46 18 et 06 71 80 50 41

www.saint-jacques-aquitaine.com

PAS à PAS de la Voie du LITTORAL en GIRONDE de la POINTE de GRAVE à SANGUINET

Des mises à jour sont susceptibles d'être effectuées, il est conseillé de vérifier sur le site de l'association la date du document le plus récent.

Mise à jour le 6 Juin 2018

Nouveau dans le Nord Médoc : la voie du Littoral restitue le cheminement historique des pèlerins de jadis par le village de Grayan-et- l'Hôpital, puis l'Hôpital et sa chapelle, avant de retrouver la Vélodyssée au Nord de Montalivet. Cet héritage longtemps oublié ressuscite, grâce à la volonté de l'association locale des Amis de la Chapelle St Jean Baptiste de l'Hôpital avec l'appui du Département et de la Communauté de Communes qui l'a balisé. Dépaysement garanti tant les écosystèmes varient sur ce chemin chargé d'histoire !

Pour gagner des hébergements hors chemin ou changer d'itinéraire, visualiser le réseau de véloroutes, voies vertes et pistes cyclables en Gironde en vous munissant de la carte touristique 2018 « Les trésors cachés de Gironde », disponible dans tous les OT.

Pour découvrir les sites naturels qui jalonnent ce chemin <http://www.gironde-tourisme.fr/nature-spectacle-littoral-girondin/>

Pèlerin, nous sommes heureux de guider tes pas sur l'itinéraire piéton de la voie du Littoral.

Les localités en caractères gras bleus proposent des hébergements repris sur la liste « hébergements » éditée par l'association.

Signalisation des circuits de randonnée en Gironde

Le chemin de Saint Jacques de Compostelle balisé par le Conseil Départemental, est bien signalé. Il lui arrive de partager pour des liaisons, l'itinéraire de la véloroute Vélodyssée. Il ne se confond pas avec l'ex GR8 dont la signalisation a disparu. Le logo jacquaire représentant la coquille européenne, apposée sur les poteaux ou d'autres supports, est votre fil conducteur.



Grande randonnée



Circuit départemental



Balisage aux carrefours où il faut aller tout droit
Une balise est placée avant un carrefour et une balise de rappel après.



Balisage aux carrefours où il faut aller tout droit.
Une balise est placée du côté opposé à la bifurcation.



Balisage aux carrefours où il faut changer de direction.
Une balise est placée dans l'angle que forme le changement de direction



Trace gpx

Légende des sigles d'hébergement :

APC	Accueil Pèlerin Chrétien	AJ	Auberge de Jeunesse
APD	Accueil Pèlerin à Domicile	AP	Accueil Pèlerin
C	Camping	CH	Chambre d'hôtes
CV	Centre de vacances	G	Gîte
H	Hôtel	HR	Restaurant
JA	Jacquaire attitude (accueil prévenant pour les pèlerins)	OT	Office de Tourisme
MH	Mobil-home	RP	Refuge pèlerin
PDJ	Petit-déjeuner	TH	Table d'Hôtes
R	Restaurant		

Tronçon n° 1 : La Pointe de Grave – Soulac 8,6km

A droite du débarcadère, spectaculaire point de vue depuis la Pointe de Grave sur l'estuaire de la Gironde, le phare de Cordouan, Royan et la côte charentaise ainsi que les premiers ouvrages du Mur de l'Atlantique.

Dans la traversée de ce petit bout de fin des terres, plusieurs mémoriaux racontent une page d'histoire du 20ème siècle. Ne manquez pas le mémorial de l'opération Frankton - commando britannique de 10 « royal marines » largués au large de cette côte le 7 décembre 1942 - ainsi que « le mémorial aux Américains du Général Pershing » dont nous avons célébré en 2017, le centenaire de leur décisive intervention et le fameux salut à la France « La Fayette, nous voici! ». De ce mémorial, vous pouvez aller directement au départ de la Vélodyssée au km 0.5 par un joli sentier en sous-bois.

En forme de triangle entre l'Océan et l'estuaire, **l'extrême pointe du Médoc** a été façonnée par le vent et la houle océane durant des siècles avant que la main de l'homme ne réussisse à fixer les dunes et freiner l'érosion. D'ailleurs, Brémontier planta ses premiers semis à la Pointe de Grave dès 1801 alors que le village de Soulac, sous les sables depuis l'abandon de la basilique en 1744, n'est mentionné sur les cartes que comme fanal. C'est au milieu du XIXème siècle qu'elle prend sa configuration actuelle, bien que le recul du trait de côte continue de la modifier.

De la Pointe de Grave à Soulac, **la presqu'île du Nord Médoc** fut un dispositif essentiel, avec celui de Royan, du Mur de l'Atlantique construit par les Allemands pendant la 2ème guerre mondiale pour verrouiller l'estuaire de la Gironde. Il comportait 38 positions, dont la batterie côtière des Arros, poste de commandement de la zone dénommée « Forteresse (festung) du Nord Médoc ». Elle devint pour les Français libérés depuis le 28 Août 1944, **la Poche du Nord Médoc**, quand les troupes allemandes s'enferment dans le triangle de la Pointe, défendu au sud, de l'Amélie à Talais, par un fossé anti chars et des champs de mines. Elle sera libérée le 20 Avril 1945 par la brigade du Colonel de Milleret dit « Carnot », à la suite de la libération de **la Poche de Royan**, après 5 jours d'intenses bombardements et de violents combats. C'était deux semaines avant la chute de Berlin.

A Soulac, face à l'Océan, le musée du Souvenir du mémorial de la Forteresse du Nord Médoc retrace l'histoire de ces événements.

0,0	Sortant du débarcadère, le fléchage « Chemins de Compostelle - voie de Soulac – Itinéraire culturel européen » sur le trottoir en face fait longer divers restaurants puis tourner à droite. <i>A défaut de parcourir le triangle, c'est plus intéressant de prendre l'allée du Sémaphore vers le mémorial aux Américains et tourner à gauche !</i>
0,5	Traverser la voie ferrée et poursuivre 200m jusqu'à la Vélodyssée qui longe sous le couvert d'une belle forêt de feuillus, la voie du petit train touristique Pointe de Grave-Soulac, (fonctionne en juillet-août). Vous ne la quitterez plus jusqu'à Soulac pour aller au plus court !
3,5	Au bord du chemin, la Maison de Grave, (CH-G-R) un ensemble de bâtiments construit vers 1850 sur le revers d'une dune pour héberger les cantonniers travaillant à la protection du Littoral. Réhabilitée par le Conservatoire du Littoral au cœur d'une nature foisonnante, propose un gîte et des chambres d'hôtes. A droite du gîte, le GR8 propose un itinéraire plus bucolique mais plus escarpé (avec des escaliers).
5,6	Le chemin balisé croise à nouveau le GR8. Il permet de parcourir la dune des Arros , préservée de l'érosion marine grâce aux travaux de défense mis en œuvre dans les années 1930, qui confèrent à ce site du mur de l'Atlantique un caractère exceptionnel. Les ouvrages en épis (équipés de rails pour les wagonnets qui déchargeaient le matériel militaire depuis les bateaux), renferment des « piscines » où les estivants se baignent en toute sécurité. Au détour du chemin, des bunkers sont enfouis dans la végétation mais la totalité des ouvrages fortifiés de la batterie côtière des Arros est encore en place, dont le poste de direction de tir (colossal bunker à trois niveaux) posé au sommet de la dune. De nombreux cratères de bombes semblent pétrifiés et témoignent de l'importance des bombardements. Le GR rejoint le chemin au terminus du petit train touristique. Aire de pique-nique ombragée.
7,3	Aux premières maisons de Soulac, prendre tout droit la rue Le Carvenec jusqu'au front de mer. Sur l'avenue de la brigade Carnot, une réplique de la célèbre statue de la Liberté fait face à l'océan et au mémorial de la bataille pour la libération d'Avril 1945. <i>Bronze signé par Frédéric Bartholdi, elle a été achetée en 1980 par la municipalité, après le bicentenaire de la déclaration d'indépendance des États Unis, en hommage au Marquis de La Fayette : en 1777, le jeune La Fayette s'était embarqué à 19 ans à bord de « La Victoire » pour aller combattre en Amérique aux côtés des insurgés.</i> <i>Le bâtiment en face de la statue abrite le musée du Souvenir du mémorial de la forteresse du Nord Médoc consacré au Mur de l'Atlantique du Verdon à Soulac et à la libération de la « poche » du Nord Médoc le 20 Avril 1945.</i> Continuer sur le front de mer et prendre la rue de la plage très animée (avec commerces et l'OT) ou de préférence, la rue Jeanne d'Arc et la rue du Maréchal d'Ornano (belle perspective) pour arriver devant l'impressionnante basilique Notre-Dame de la Fin des Terres.

„/„

Tronçon n° 1 suite :

8,6	<p>Soulac, (AP-G-C-H-HR) Notre-Dame de la Fin des Terres.</p> <p>Encore serti dans son écrin de sable, ce joyau de l'art roman est classé au Patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des Chemins de Saint Jacques de Compostelle depuis décembre 1998.</p> <p>Élevée au 12e siècle par les moines bénédictins à l'emplacement d'un oratoire à la mémoire de la Vierge que vénérait Sainte Véronique, évangéliste de la contrée au 1er siècle, la basilique fut conçue pour recevoir des foules importantes de pèlerins anglo-normands arrivant d'Angleterre ou de Normandie par voie maritime. Ils sont à l'origine de la dénomination « voie des Anglais » qui devint « voie de Soulac ».</p> <p>N'oubliez pas de faire le tour de la basilique (par les escaliers au-dessus du parking) pour l'admirer dans toute sa beauté et en comprendre les vicissitudes au fil des siècles:</p> <p><i>Endommagée pendant les guerres de religion, progressivement ensevelie dans les sables, abandonnée en 1744, menacée de démolition par les Soulacais pour en récupérer les matériaux, ne devant son salut qu'à la Chambre de Commerce de Bordeaux parce que son clocher émergeait encore et servait d'amer (balise) pour les bateaux, jusqu'à la décision de la désensabler en 1859. Elle fut rendue au culte de Sainte Véronique en 1863 dont une chapelle abrite les reliques, et classée Monument Historique le 20 juillet 1891.</i></p> <p><i>Malgré cette résurrection, 8m de son enceinte restent ensevelis, dont le portail Sud d'origine, à cause de la remontée de la nappe phréatique. En 1965, l'installation d'un système de pompage et de canalisations la met à l'abri des inondations.</i></p> <p><i>À l'intérieur, après avoir descendu 10 marches, le visiteur accède au dallage actuel à 3,60m au-dessus du dallage primitif. .</i></p>
-----	--

Tronçon n° 2 : Soulac sur Mer – Grayan-et-l'Hôpital - Montalivet 29,4 km.

0,0	<p>Soulac. De la basilique Notre-Dame de la Fin des Terres, rejoindre le front de mer puis, à gauche, suivre la Vélodyssée.</p>
1,8	<p>Prendre à droite le boulevard de l'Amélie. Après 350 m, <i>parcours plus tranquille en prenant à gauche le boulevard Marsan de Montbrun sur une soixantaine de mètres puis à droite, la paisible route communale de Tottoral qui devient la passe de la Négade au km 4,9.</i></p>
4,4	<p>Église et plage de l'Amélie. Continuer à gauche sur le Boulevard Guy Albospeyre jusqu'à la première à droite.</p>
4,9	<p>Prendre à droite la « passe de la Négade » et continuer tout droit jusqu'au bout de cette route.</p>
6,9	<p>Pointe de la Négade. À droite, point de vue splendide sur l'Océan et l'anse du GURP. <i>De ce belvédère, vous contemplez peut-être le site de l'antique port englouti de Noviomagus, 2ème cité de l'Aquitaine gallo romaine après Burdigala, que le savant grec Ptolémée a décrite au 2ème siècle, sans que les historiens puissent retrouver sa position. Au Moyen Age, l'anse du Gulp abritait « le Port de l'Angloy ».</i> Emprunter la Vélodyssée jusqu'au virage à droite.</p>
8,3	<p>Au panneau flèche « Variante de la Chapelle de l'Hôpital », quitter la Vélodyssée, continuer tout droit sur la piste cyclable (voie verte l'Amélie-Talais), suivez le balisage jacquaire sur le chemin historique de la voie de Soulac, vers le village de Grayan (C) puis celui de l'Hôpital.</p> <p><i>Le chemin dunaire plus court mais très monotone le long de la Vélodyssée conduit au camping municipal du Gulp (aire de pique-nique) et longe EURONAT (CV). Raccord au chemin balisé venant de l'Hôpital au Km 24,7 ci-dessous.</i></p>
9,7	<p>Traverser la D101 (route des Lacs) et prendre le chemin en face. Vous quittez la forêt de pins pour un paysage de palus, prairies irriguées et de « mathes », <i>terres humides endiguées, autrefois inondées par « la rivière », nom donné localement à l'estuaire. Paradis des oiseaux migrants et cigognes, aigrettes, palombes.</i> Longer le chenal de Capsey sur 2,1 km jusqu'à une passerelle.</p>
11,8	<p>Traverser le chenal sur cette passerelle.</p>
12,5	<p>Le chemin rejoint une route goudronnée à suivre jusqu'à un Y. De part et d'autre, c'est le « chemin des Placettes ».</p>
13,6	<p>Prendre <u>à droite sur 100 m.</u> à gauche, direction Camping « les Franquettes » et son accès piéton à 600 m (traverser le camping pour aller à l'accueil).</p>

Association des amis de Saint-Jacques de Compostelle en Aquitaine

Tronçon n° 2 suite :

13,7	Prendre à droite le « chemin des Eyres » le long des premières maisons de Grayan-et-l'Hôpital (C)
14,7	Fin du « chemin des Eyres », au stop tourner à gauche, continuer sur 700 m jusqu'à un autre stop. Au stop tourner à droite, suivre la route sur 80 m pour prendre à gauche un chemin herbeux (golf à droite)
15,4	Carrefour (lieu-dit Videau) avec la route de l'Océan. Pour s'approvisionner, tourner à gauche vers la D101 : encore à gauche vers la superette de <u>Grayan</u>, ou à droite pour se rendre au camping des Familles à 1km (C). <i>Revenir à ce carrefour.</i> Traverser la route de l'Océan pour longer le complexe sportif sur le « chemin de Piqueau ».
16,3	Au bout du chemin de Piqueau, on est à l'orée de la forêt : au Y, <u>prendre à gauche du panneau d'interdiction aux véhicules</u> , le chemin forestier en direction de l'étang de la Barreyre. Au croisement suivant dans la forêt , prendre à droite.
17	On trouve un chemin gravillonné qui est l'accès à l'étang de la Barreyre par les véhicules, à suivre tout droit sur 130 m jusqu'au croisement avec la D101 .Tourner à droite (! route très passante à suivre avec prudence sur 380 m).
17,3	Prendre à droite le « chemin de la Béarde ».
18,2	Au T avec une route goudronnée, tourner à gauche sur 70 m jusqu'au stop avec la D101, traverser pour prendre en face le « chemin du Touquet »
18,6	Au T tourner à droite sur 50 m et au Y prendre à droite la « rue de l'Église »
19,1	Rond-point des pèlerins, continuer en face ; à 140 m sur la D101 «l'église de l'Hôpital» <i>Avant 1792, Grayan-et -L'Hôpital est composé de deux paroisses distinctes : Saint-Pierre-de-Grayan et Saint-Jean-l'Hôpital. Devenu chapelle Saint Jean Baptiste de L'Hôpital, cet édifice est le dernier témoin d'une commanderie de l'Ordre des Hospitaliers de Saint-Jean-de-Jérusalem qui accueillait les pèlerins venant de Soulac dès le XIIème siècle. Le village de L'Hôpital tire son nom de ce lieu d'accueil . Cette portion de route était l'extrémité occidentale de la Levade, voie romaine qui reliait Bordeaux à Soulac. Elle était appelée au XIVème siècle chemin de la Reyne, en souvenir des passages d'Aliénor, duchesse d'Aquitaine, se rendant à Portsmouth vers son royaume d'Angleterre (après son remariage en 1152 avec Henri Plantagenêt).</i>
19,4	Tourner à gauche « rue de Compostelle ». <i>Cette rue mène au cœur du village de l'Hôpital au quartier « Le Pèlerin ».</i> <i>On laisse à droite la rue des Hospitaliers, plus loin à gauche, la rue des Templiers.</i>
19,8	Tourner à droite « chemin de la Tiouleyre ».
20,1	Au Y suivre à gauche.
20,3	Au T « route des Grigots » tourner à droite
21,5	Passage devant le « Camping de Tastesoule »
21,7	Au T avec la D101, tourner à gauche, suivre la route sur 380 m et traverser pour prendre un chemin sableux, à suivre tout droit vers l'ouest.
24,7	Raccord avec la Vélodyssée, tourner à gauche et suivre plein sud.
28,4	À l'entrée de Vendays-Montalivet, quitter la piste cyclable et prendre à gauche. Poursuivre sur 1 km.
29,4	Montalivet, (H-CH-C) En front de mer, stèle à la mémoire de l'héroïque opération FRANKTON

Tronçon n° 3 : Montalivet - Hourtin – Plage - Contaut 23,3 km.

0,0	Rejoindre la Vélodyssée (balisée) au sud de Montalivet. Emprunter le bas-côté de cette piste sur 6,7 km jusqu'à ce qu'elle tourne à gauche à angle droit (APD/JA hors chemin en continuant jusqu'au «kiosque»).
6,7	Balise à gauche pour marquer le départ de l'itinéraire piéton qui est une route ONF sur 1,8 km . Passer sous le portique blanc (anti-camping cars) et continuer tout droit. Après le 2ème portique blanc, la route forestière devient piste sablonneuse.
8,5	Continuer sur le chemin sablonneux marqué d'une balise <u>située après</u> un croisement de pistes (=ne pas tourner)
9,1	Au carrefour balisé suivant, tourner à droite et 100 m plus loin, tourner à gauche (balise mal placée), le virage est renforcé par une flèche tourne-à-gauche adhésive sur un poteau avec le chiffre 10 (repère pompiers).
9,2	Continuer plein sud 800 m jusqu'à un croisement avec une piste forestière à droite .
10,1	Tourner à droite et poursuivre 200 m jusqu'à un sentier marqué d'une balise à gauche un peu en retrait.
10,3	Tourner à gauche et continuer plein sud jusqu'à la stèle à la mémoire de l'équipage d'un bombardier lourd de la RAF, tombé ici en mars 1944 , à l'arrière du Camping du Pin Sec. (C) Vous êtes sur la commune de Naujac sur Mer dont le chef-lieu est à 10km dans les terres!
13,3	Devant la stèle, une flèche vous invite à contourner le camping par la gauche. Traverser la route, <i>à moins de faire un tour à la plage, l'une des plus belles du littoral aquitain!</i> Entrer dans l'autre partie du camping municipal, un passage balisé le long de la clôture évite de déranger les campeurs en saison, et aller tout droit au Sud.
13,7	Au fond du camping municipal, continuer sur la piste forestière balisée jusqu'à Hourtin Plage.
17,7	Près d'Hourtin-Plage à la croisée de 5 chemins, prendre le chemin en face. La balise à droite peut être cachée par la végétation. Vous arrivez dans la rue des Immortelles.
18,7	Hourtin-plage Tourner à gauche et rejoindre la Vélodyssée par une liaison située face à l'entrée du camping de la « Côte d'Argent » (H-C) . En suivant la direction de Contaut à 4,5 km, elle traverse une route goudronnée, appelée route des Phares <i>que les cyclos de la Vélodyssée doivent suivre</i> .
22,7	À la Maison forestière du Petit Mont, franchir la D101 E7. Prendre la piste cyclable* à l'arrière des maisons et tourner à droite jusqu'à la Lagune de Contaut . Aire de piquenique. Un sentier suspendu le long de la lagune permet de découvrir l'écosystème singulier de cette réserve naturelle. A la sortie, panneaux d'information sur la Réserve Naturelle Nationale des Dunes et Marais d'Hourtin . A gauche, la modeste chapelle de Contaut. <i>(*) Si vous faites étape à la ferme de Cartignac (CH), poursuivre sur la piste cyclable (4km). Le lendemain, revenez sur vos pas jusqu'à Contaut</i> <i>(*) Si vous faites étape au Camping du Littoral à Hourtin-Ville, poursuivre sur la piste cyclable (8 km env.) jusqu'à la sortie d'Hourtin en direction de Carcans. Le réseau de pistes cyclables autour du lac d'Hourtin vous permettra le lendemain, de retrouver le chemin balisé à Maubuisson sans avoir à rebrousser chemin. La piste cyclable passe devant le Camping du Littoral (C/JA).</i>
23,3	Contaut (APD/JA) À la hauteur de la chapelle, tout droit 200 mètres après le croisement, restaurant <i>la Table de Contaut (à midi sauf samedi)</i> et bar-presse-dépôt de pain <i>le Blue Bayou, ouvert tous les jours</i> .

Tronçon n° 4 : Contaut - Maubuisson 19,3 km

Cette section a été débalisée sur environ 14km au profit d'un nouveau tracé assez « sportif », qui se rapproche des bords du lac en épousant le relief de la réserve composé de dunes particulières à fortes pentes, les barkhanes. Sentiers forestiers alternent avec dunes escarpées jusqu'à la baie de Malignac. C'est un parcours exigeant, exclusivement dans la forêt, accessible seulement par les véhicules de l'ONF ! En cas d'accident, appeler le 112.

Le sentier balisé démarre en face la chapelle de Contaut et croise des sentiers fléchés avec le logo de la RNNH. Vous pouvez l'emprunter jusqu'au croisement avec la piste cyclable (km3). En chemin, la flèche « sentiers des Rives du Lac » (km 2.3) conduit au secret et paisible hameau de Piqueyrot, au lieu des 2.2km de la petite route goudronnée.

Au pèlerin au long cours, nous recommandons l'itinéraire par la piste cyclable dès le km3, puis la piste cimentée (sur la trace d'une ancienne voie ferrée vouée au transport du bois) décrit ci-dessous. Il laisse le temps de profiter d'une baignade ou de musarder à Maubuisson!

0.0	Au carrefour de la chapelle et en face, prendre à droite le sentier balisé qui grimpe ou la route de Piqueyrot. <i>Le complexe de bâtiments sur votre gauche fut le centre d'incorporation de la marine nationale, ex CFM. A l'origine, base d'hydravions sur le lac d'Hourtin créée en 1917 par les Américains, il est désaffecté depuis l'abandon du service militaire obligatoire en France vers l'an 2000.</i>
2,2	Piqueyrot. APD En longeant le bord du lac, vous passez devant le restaurant le Nautique, ouvert tous les jours en été et les WE jusqu'à fin Octobre. Traverser le hameau jusqu'au club de voile (tables de pique nique, toilettes) et prendre la piste cyclable. Vous êtes dans la réserve naturelle nationale des Dunes et Marais d'Hourtin RNNH (lire les panneaux de réglementation de l'Office National des Forêts -ONF). Les cartes des sentiers ne tiennent pas compte du chemin de St Jacques, ancien ou nouveau. Emprunter le bas-côté de la piste cyclable. <i>Tables de piquenique sur l'anse du Gaouléou et ses bateaux.</i>
3	À un croisement, une balise jacquaire à gauche indique <u>le passage du nouveau tracé</u> . Vous avez le choix de tourner à gauche pour l'itinéraire balisé « sportif » qui descend vers le lac ou poursuivre tranquillement sur la piste cyclable. Nota : la signalisation orange est celle de la Fédération Française d'Equitation, pour un parcours équestre jusqu'à la Gracieuse. Les bornes comportant des numéros commençant par E (pour équestre) s'adressent aux cavaliers . Ne tenez pas compte du balisage orange, ni de l'ordre de numération des balises.
6,2	On débouche sur la route gravillonnée ONF que vous prenez à gauche.
8,8	Intersection avec la piste de la Gracieuse à gauche . (Elle conduit à <u>la plage de la Gracieuse</u> qui mérite le détour de 500 m pour faire une pause nature au bord de l'eau).
9,1	Carrefour de la Gracieuse . Continuer plein Sud sur la piste cimentée tapissée d'aiguilles de pins .
12,3	Poursuivre sur la piste cimentée .
13,7	Le chemin rejoint la piste cyclable goudronnée venant de la route des Phares.
14,1	Carrefour de Malignac , continuer tout droit, vous retrouvez le balisage jacquaire .
15,0	Vous arrivez en vue de petits immeubles juchés sur une dune à droite. Poursuivre jusqu'à l'entrée de la base de loisirs de Bombannes.(C) La traversée de la base se fait sur un peu plus de 2 km en suivant la route balisée jusqu'au rond -point .
17,3	Rond-point de sortie du domaine de Bombannes. Prendre en face le large chemin blanc entre lac et piste cyclable. Il grimpe ... et devient superbe sentier côtier, en balcon sur le lac, jusqu'à l'entrée de Maubuisson.
19,3	Maubuisson. (C-APD) balise à cône jaune à gauche et discrète marque jacquaire sur le poteau à droite. Les pèlerins faisant étape au camping de Maubuisson (à 900m au centre de la station), continueront tout droit le long du lac. Ceux poursuivant vers Lacanau-Océan s'engageront, sur la droite, dans la traversée du bois. (APD à proximité)

Tronçon n°5 : Maubuisson - Lacanau 16.2km

	<p>Maubuisson.</p> <p>Reprendre le chemin là où vous l'avez laissé dans le tronçon précédent.</p> <p>Le chemin s'engage dans la forêt le long des maisons et débouche sur la piste cyclable de Bombannes. Prendre à gauche et, au bout de la piste, prendre à droite vers le carrefour des Mimosas.</p>
0,7	Après la traversée du rond-point, prendre la route forestière qui longe la piste cyclable par la droite.
1,2	Traverser la piste cyclable et prendre tout de suite à droite la route forestière
2,7	Le chemin rejoint la piste cimentée que l'on ne quittera plus jusqu'au carrefour de Cousseau. Paysage de dunes anciennes dites paraboliques, naturellement boisées et moins abruptes que les barkhanes.
6,2	<p>Carrefour et Réserve Naturelle de l'étang du Cousseau.</p> <p>Mérite le détour. Point d'orgue de cette étape! Pour comprendre l'évolution et la diversité de ses paysages et écosystèmes, consulter la publication de Gironde-Tourisme « Randonnée à Lacanau – Boucle de Cousseau »</p> <p>http://fr.calameo.com/books/000258713fd7e34c6531e</p> <p>Superbe panorama sur le marais de Talaris depuis la plate-forme d'observation. En contrebas, la terrasse sur l'étang est idéale pour faire la pause et observer les oiseaux!</p> <p>200 m après la plate-forme d'observation, prendre le sentier à gauche qui rejoint le parking à vélos et la piste menant au parking « de Marmande » à 3km.</p> <p>Pour ceux préférant éviter la réserve, continuer plein sud. La balise, sur le chemin sableux à gauche de la piste n'est pas très visible mais le panneau « Parking de Marmande 2340 m » est évident. Suivre cette direction vers l'Ouest, piste goudronnée ou chemin balisé, ils sont parallèles.</p>
10,9	Au parking de Marmande, traverser la route et prendre le chemin sablonneux en face, la balise à droite peut être cachée par la végétation.
11,3	Au carrefour de chemins à la balise, prendre le 1 ^{er} sentier à gauche. Continuer tranquillement jusqu'à la piste cyclable.
12,1	Prendre la piste à gauche. Elle mène plein sud jusqu'au cimetière de Lacanau-Océan.
14,1	Le chemin n'est plus balisé, on le retrouvera à la sortie Sud de la station. Descendre vers l'OT au centre-ville.
16,2	<u>Lacanau Océan. (G- CH-CV)</u>

Tronçon n° 6 Lacanau – Le Porge 26,8 km

Le cheminement ci-dessous suit le balisage jacquaire, qui rallonge sensiblement le parcours. Plusieurs raccourcis sont possibles en suivant la piste cimentée, sans nuire à l'agrément du parcours, et parfois souhaitables, pour rester à l'ombre de la forêt !

Les 26,8 km peuvent être ramenés à 24,6 km (cf km 6,4) et consécutivement:

à 21km si vous faites étape au Bourdiou directement

et à 23 km (cf km 18,8) pour ceux qui vont au bourg du Porge directement (par la petite route après le pont de l'Esquirot)

0,0	Lacanau Océan. Place de l'Europe, suivre la direction plages Sud avec Carrefour Market à gauche. Continuer sur la route du Lion en sens unique pour retrouver à la sortie de la station, le balisage jacquaire sur la Vélodyssée.
1,1	Suivre la piste cyclable jusqu'à la maison forestière du Lion.
4,6	À la maison forestière du Lion , tourner à gauche et prendre le chemin de sable longeant plus ou moins la piste cimentée.
6,4	La flèche jacquaire « Les Pellegrins » risque d'être masquée par la végétation. Le chemin s'écarte de la piste cimentée. <i>Vous pouvez choisir de prendre la piste, plus courte de 2 km. Elle vous conduira au même endroit (km 11,8). Sur la piste, vous laisserez la priorité aux vététistes.</i> Appuyer légèrement à gauche pour suivre la direction des Pellegrins. Continuer sur ce chemin forestier jusqu'au panneau directionnel « Le Porge 22 km ». Petite erreur, c'est 18 km !
7,5	Prendre à droite la direction « Le Porge 22 km ». Continuer plein sud, traverser la piste cyclable (ou empruntez-la pour rester à l'ombre!), jusqu'à une route gravillonnée très dégagée.
9,4	Tourner à gauche, poursuivre jusqu'à la route goudronnée Le Porge - Le Moutchic. (flèche Le Porge 15km)
11,8	Prendre la piste cyclable en face sur quelques centaines de mètres, la quitter à droite aux premières maisons au niveau d'un panneau directionnel « Le Porge 14.4km ».
12,6	Le chemin débouche sur la grand-rue de Longarisse (Le Porge 14km) station paisible au bord de l'étang de Lacanau. Tourner à droite, vue sur le lac et le charmant petit port. Continuer la traversée du village vers le Sud puis se rapprocher du bord de l'eau.
13,6	La pointe de Bernos vous invite à la pause. Le Chemin longe le lac sur 3 km. Vous quittez à regret ce panorama lacustre très sauvage pour suivre un chemin forestier. Restez attentif au balisage qui peut être masqué par la végétation.
17,8	Après avoir longé la clôture grillagée d'une « réserve biologique dirigée », le chemin chahuté par les engins de travaux forestiers continue tout droit et débouche sur un espace déboisé et une route goudronnée.
18,2	Prendre cette route à gauche pour rejoindre le canal des étangs au Pont de l'Esquirot
18,8	Pont de l'Esquirot. Emprunter le chemin de « levade » qui longe la rive droite du canal jusqu'au pont du Hourbiel. la flèche indiquant Le Porge 8km a disparu (constat 23 avril) <i>De l'autre côté du pont de l'Esquirot, la petite route goudronnée à droite vous permet de rejoindre directement Le Porge (à 6,3 km), son hôtel ou ses commerces...</i>

.../...

Tronçon n° 6 Lacanau (suite) :

21,1	<p>Pont du Hourbiel. Prendre la route à gauche en direction du Porge et du centre de vacances du Bourdiou (CV)</p> <p><i>Pour ceux qui poursuivent sans passer par le Porge, il reste 19 km jusqu'à Arès. Le chemin continue le long du canal jusqu'au pont Guilhem (24,5 km), puis jusqu'au pont du Pas de Bouc (28,8 km), aire de pique-nique et point d'eau.</i></p>
23,0	<p>Centre de vacances du Bourdiou (CV). Si vous faites étape, pensez à votre approvisionnement. Le Porge est à 3km. <i>Le lendemain, vous pouvez emprunter un raccourci par le chemin de l'Archevêque, en face le 28 du chemin de la Procession, pour rejoindre le Pont Guillem.</i> Pour gagner le village et ses commerces, continuer jusqu'au chemin de la Procession à droite, à suivre jusqu'à la D107 que vous prenez à gauche.</p>
26,8	<p><u>Le Porge (H-CV- APD)</u> Commerces, snack bar, restaurants. L'OT au village est fermé définitivement. Pensez au tampon sur votre crédentiale par votre hébergeur.</p>

Tronçon n° 7 Le Porge - Arès 19,8 km

0,0	<p>Le Porge. A l'arrière de l'église, en face le bureau de tabac, prendre le Chemin de Gleysaou.</p>
1,4	<p>Prendre à droite la piste forestière annoncée par une balise à droite, puis par une balise au virage.</p>
3,9	<p>La piste débouche sur la petite route goudronnée du Mineur à prendre à droite sur 100 m pour gagner et prendre à gauche la route D107 jusqu'au pont Guilhem.</p>
4,5	<p>Pont Guilhem. Prendre le chemin balisé sur la rive droite du canal jusqu'au pont du Pas du Bouc. <i>Avant ce pont, à droite au niveau de l'écluse, l'étang de Langouarde est à l'origine du « courant de Lège », raccordé au canal des Étangs après les travaux de Jules Chambrelent en 1864.</i></p>
8,8	<p>Pont du Pas du Bouc. <i>Ici, le canal des Étangs est dans sa partie naturelle et donc sinueuse jusqu'à former un petit canyon, où l'eau douce rencontre l'eau salée du Bassin d'Arcachon. On l'appelle le courant de Lège.</i></p> <p>Au débouché sur la route de la Jenny, <i>halle de pique-nique abritée, restaurant en face</i>, prendre à droite sur une centaine de mètres, au-delà de la ligne électrique. Traverser la route et regagner le chemin qui se rapprochera progressivement du canal. À un carrefour de chemins (12,6 km), être attentif à la balise à gauche, qui peut être masquée par la végétation et tourner à gauche, puis tourner encore à gauche après une grande allée sablonneuse, pas de balise entre les 2.</p> <p>Une maison de retraite annonce l'entrée dans Lège. Aller tout droit, traverser la route et longer le canal jusqu'au pont.</p> <p><i>Ici possibilité de ravitaillement. Si c'est le cas, remonter le talus, prendre à gauche l'avenue de la Presqu'île, jusqu'au supermarché, la boulangerie et un café (à 1 km) et revenir au pont.</i></p>

.../...

Tronçon n° 7 Le Porge (Suite)

14,9	<p>Pont de Lège. Passer sous le pont. Longer à nouveau le canal jusqu'à la passerelle qui permet de le traverser une fois pour toutes.</p> <p>Poursuivre tout droit et contourner l'étang (balise à droite à l'ombre d'un grand chêne). Le chemin bute sur la voie rapide Bordeaux-Cap Ferret.</p> <p>Pour rejoindre le chemin visible en face, suivre à droite la flèche «Chemin de Compostelle par le Tour du Bassin » sur 220 m de la piste cyclable Vélodyssée, passer sous le pont et remonter à gauche vers la balise jacquaire à 250 m en longeant le bois(ainsi qu'une flèche «oléoduc»). Tourner à droite pour entrer dans la réserve naturelle des Prés Salés.</p> <p>Réserve naturelle des Prés salés d'Arès. Poursuivre dans la forêt de feuillus. Après l'oléoduc, la végétation change progressivement, on approche des zones inondées en période de forts coefficients de marée. Vous ne risquez rien si vous restez sur le chemin balisé. Après un croisement de chemins et un petit pont sur la rivière, tourner à droite et suivre le balisage.</p>
17,5	<p>Passerelle TBA. Sentier du Littoral, logo jacquaire, porte-flèches du Tour du Bassin d'Arcachon, vous ne quitterez plus ce triple balisage jusqu'au pont de Lamothe. <i>En 2015 s'est rajoutée la signalisation rouge et jaune d'un GR de Pays TBA, signalisation à ignorer.</i> Depuis la passerelle, jetez un dernier coup d'oeil sur le Canal des Étangs qui va trouver son exutoire dans les eaux salées du Bassin, au milieu des Prés Salés.</p>
18,6	<p>Le chemin débouche au port ostréicole d'Arès pour toucher le vrai littoral, le bord de l'eau (à marée haute!) du Bassin d'Arcachon (toilettes et point d'eau). Restaurants. Dégustations d'huitres dans diverses cabanes.</p> <p>Poursuivre jusqu'à la statue géante de la Femme Océane à l'entrée du port. <i>D'ici, vous apercevez la dune du Pyla, plus haute dune d'Europe!</i></p> <p>Une balise au sud noyée dans les tamaris, indique le sentier du Littoral longeant un centre de vacances (CCAS) jusqu'à la plage d'Arès. <i>Son esplanade est le 1er OVNIPOINT au monde! Une soucoupe volante et une stèle avec un message de bienvenue en Français et en Gascon rappellent qu'Arès accueille les voyageurs de l'univers ! « que vos atendem totjorn»... Il est bien connu que la galaxie connaît le Gascon!</i></p>
19,8	<p>Arès. (H) Par le boulevard de la Plage, OT à gauche et commerces du centre-ville.</p>

Le Bassin d'Arcachon

Vaste échancrure déchirant la côte Atlantique, le Bassin d'Arcachon est un triangle de 85 km de côtes qui offre une mosaïque de paysages lacustres exceptionnels et changeants selon les marées, les saisons, le temps qu'il fait et le temps qui passe. La superficie du plan d'eau varie de 18000 hectares à marée haute à 5000 ha à marée basse.

L'océan s'y engouffre par les passes d'Arcachon et se mélange aux eaux douces déversées par le delta de la Leyre et le canal des Étangs médocains. Cette singularité a permis l'essor de l'ostréiculture et le développement d'écosystèmes favorables à la flore et la faune, en particulier aux oiseaux migrateurs et aux larves d'anguilles (les pibales) apportées par le Gulf Stream, qui remontent le canal pour coloniser les lacs médocains. Dégustation d'huitres ou d'anguille persillée dans les ports ostréicoles... le visiteur est proche du Paradis !

Les anciens prés salés aménagés pour la saliculture et plus tard pour la pisciculture, sont la propriété du Conservatoire du Littoral qui assure, via le Conseil Départemental, la gestion hydraulique et écologique de ces espaces fragiles, exposés à l'érosion des marées. La Voie du Littoral permet au piéton de parcourir 25 km balisés de cette frange littorale protégée jusqu'à Audenge.

Tronçon n° 8 : Arès - Audenge 22 km

0,0	<p>Arès. (H) Reprendre l'avenue de la Plage. À marée basse, longer la plage. Sinon au rond-point en face l'OT, prendre la rue du 14 juillet pendant 650 m jusqu'à une fourche, emprunter à droite la rue des Baigneurs sur 170 m, puis à gauche le boulevard Javal parallèle à la plage.</p> <p>Longer le parc de l'aérium et de la clinique chirurgicale d'un côté ou de l'autre, jusqu'à la conche de Saint Brice, refuge des cygnes et des bernaches. Bassin de baignade et tables de pique-nique,</p>
2,0	<p>Conche de Saint Brice. Contourner par la gauche le bassin de baignade et prendre la passerelle au-dessus du Cirès, rivière qui sépare Arès d'Andernos.</p> <p>Le chemin entre dans le site protégé des Quinconces et longe la frange littorale, remarquable corridor naturel entre la forêt et la mer tel une plage des origines, jusqu'au port ostréicole d'Andernos</p>
4,0	<p>Andernos les Bains (H-CH) Longer le quai et les cabanes (série de restaurants) et atteindre l'esplanade de l'église romane Saint Éloi, à côté des vestiges d'une villa gallo-romaine. Point de vue splendide. <i>Puits artésien d'eau potable devant l'école maternelle. Supermarché à 200 m par la rue de l'église.</i></p> <p>Selon la marée, continuer par la plage ou le parcours balisé que vous pouvez rattraper, après la jetée d'Andernos, par la 2ème rue (Jules Ferry), jusqu'à l'école communale et le port de plaisance du Bététy (CH).</p>
6,0	<p>Contourner le port jusqu'à la rive Sud, une balise sous les pins maritimes vous entraîne, à partir de la piscine municipale d'Andernos, sur une longue promenade aménagée le long de la plage.</p> <p>Si vous êtes hébergé à l'hôtel de l'Etoile ou celui de l'Île aux Oiseaux, prendre le boulevard de l'Océan (H)</p> <p>Le parcours balisé contourne ensuite le camping de Fontaine Vieille (<i>hébergement possible</i>) et conduit au port de Fontaine Vieille, port de plaisance de Taussat-Lanton. Après le contournement du port, tournez à gauche dans la 1ère rue, allée Isabelle (balise cachée par un poteau), à travers un quartier résidentiel, jusqu'au port ostréicole de Taussat.</p>
9,0	<p>Port de Taussat (H) <i>Si vous faites étape à l'Océana, prendre la rue de la Poste, juste avant le port.</i></p> <p>Tout en traversant des espaces sauvages, ici, des pelouses dunaires, vous êtes sur la commune de Lanton qui associe 3 villages: Taussat-Cassy-Lanton. Le sentier conduit au port de Cassy.</p>
11,5	<p>Port de Cassy. Contourner le port (<i>bistrot la Marina, ouvert toute l'année</i>), vous touchez la grand route avec ses commerces de ravitaillement à proximité. Poursuivre la digue du sentier du littoral, longeant la belle « plage de Suzette » et le camping le Roumingue, (<i>hébergement possible hors saison</i>) jusqu'au bassin de baignade de Lanton.</p>

.../...

Tronçon n° 8 : Arès - Audenge (Suite)

<p>13,0</p>	<p>Bassin de baignade de Lanton (CH). Ravitaillement possible par la rue de la plage : supermarché, café, restaurant à 1 petit km. Dernier point d'eau avant le port d'Audenge.</p> <p>Entrée dans le domaine de Certes et Graveyron, espace naturel exceptionnel de 531 ha, propriété du Conservatoire du Littoral, à cheval sur les communes de Lanton et Audenge. Un pupitre renseigne sur la richesse des milieux et un chemin alternatif par l'église de Lanton (XIIème siècle) et la piste cyclable, en cas de mauvais temps ou de grande chaleur. Le détour pour voir l'église est à peine de 500m.</p> <p>Lire la publication de Gironde Tourisme sur l'histoire de ce domaine et sa préservation de la pression immobilière. http://fr.calameo.com/read/0002587137e4f1db96c7e</p> <p>L'itinéraire balisé commence par la digue du domaine de Certes de 9 km ponctuée d'écluses, entre la mer et les anciens réservoirs à poissons, espace de rencontre entre 2 mondes : la terre et la mer, l'eau douce et l'eau salée, l'homme et la nature. De part et d'autre, c'est le refuge de nombreux oiseaux, sédentaires ou migrateurs.</p> <p>Chemin faisant, le long de la baie de Lanton, le repère du clocher de l'église de Lanton émerge de la forêt et après la pointe de Branne, la silhouette d'une tour octogonale (ancien chateau d'eau) vous indique le village d'Audenge.</p> <p>Au bout du chenal de Certes, on franchit une passerelle. Le chemin balisé conduit à la ferme de Graveyron. Au bout du chemin de liaison, près du parking de la petite route, accès à l'Accueil de Certes par une chicane (<i>bureau d'information ouvert à l'année, toilettes, table de pique-nique, salle hors sac</i>)</p>
<p>22,0</p>	<p>Ferme de Graveyron. Restaurée par le Conservatoire du Littoral, elle accueille un éleveur et ses troupeaux de blondes d'Aquitaine, de bazadaises et de brebis.</p> <p>Pour gagner Audenge vous avez 2 possibilités pour 2 univers très différents du domaine de Graveyron.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Port d'Audenge direct 1,8 km ; la ferme à votre droite, le chemin balisé bordé de canaux, conduit à travers une nature généreuse de prairies humides et de sous-bois de feuillus, au parking du port d'Audenge. Bassins de natation. Cabanes ostréicoles, tables de pique-nique, toilettes, 2 restaurants (la Gravette, ouvert à l'année). - Port d'Audenge par le tour du domaine de Graveyron 4 km <i>Cet espace naturel sensible, représente 135 ha de zones humides. Contrairement au domaine voisin de Certes, c'est au début du 20ème siècle que ses prés salés furent endigués et exploités par l'homme, les bassins et le réseau d'écluses pour la pisciculture, les prairies pour l'élevage des bovins. Paysage marin et lagunaire. Plages à marée haute.</i> De nombreux oiseaux migrateurs y trouvent refuge jusque dans le port d'Audenge.
<p>26,0 23,5</p>	<p>Audenge (C). Le port d'Audenge est la façade maritime du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, au milieu duquel coule une rivière secrète et paisible, la Leyre. Avant d'entrer dans les bras de son delta, contemplez une dernière fois le panorama du Bassin d'Arcachon.</p> <p>Rejoindre le centre-ville par la rue du Port. Place de l'église, panneau « chemin de Compostelle » à droite. <i>OT et tous commerces dans l'artère principale à 2 pas.</i></p>

Tronçon n° 9 : Audenge - Pont de Lamothe (le Teich) 11 km

0,0	<p>Audenge. (C) Après le ravitaillement dans les commerces du centre-ville, rejoindre la place de l'église. Au panneau « Sur les traces des pèlerins de St Jacques de Compostelle », prendre la rue du Pas de Madame, puis à gauche la rue Saint Yves. Au stop, tourner à droite sur la rue de Comprian qui devient une route forestière. Elle mène au port des Tuiles où coule la Leyre de Biganos.</p>
5,0	<p>Port des Tuiles. <i>Ancré dans le delta de la Leyre, on y faisait traverser les troupeaux pour pâturer dans les îles du delta. Il servait aussi au stockage des tuiles pour les parcs ostréicoles au temps où le chargement dans les ports était impossible. (Tables de pique-nique).</i></p> <p>Reprenez la route goudronnée qui longe les terres du Prieuré de Comprian. <i>Il accueillait les pèlerins venant de Soulac ou de Port de By dès le 11ème siècle. Il ne reste rien du Prieuré. Sur son emplacement, il y a un ranch habité avec un petit macaron « Comprian » sur sa façade.</i></p>
6,0	<p>Quitter la rue du Prieuré de Comprian pour un chemin communal en face, qui aboutit à un lotissement en lisière de forêt. Suivre la rue Marcel Pagnol sur 300 m, prendre à droite le chemin du Bruillois qui débouche dans la rue du Port. Prendre à droite la piste blanche parallèle à la rue du Port jusqu'au pittoresque port de Biganos et ses cabanes à rayures. <i>Tables de pique-nique, dégustation d'huîtres en été, un point d'eau et des toilettes.</i></p>
7,8	<p>Port de Biganos. Port classé, en amont dans le delta, sur un bras mort de la Leyre. <i>Mérite le petit détour jusqu'au confluent avec la Leyre.</i></p> <p>Lieu magique qu'on quitte à regret, poursuivre par la rue du Professeur Lande. Aux premières maisons, tourner à droite (porte-flèches enclavé dans un jardin!) sur une piste forestière, goudronnée sur la largeur d'une piste cyclable.</p> <p>À travers la forêt, suivre la piste qui devient une route goudronnée. Elle débouche sur la Vélodyssée</p>
9,7	<p>Biganos (H). La piste cyclable Vélodyssée longe la route D 650, Bordeaux-Arcachon, jusqu'aux abords du Teich.</p> <p>Si vous faites étape à Biganos, tourner à gauche vers le centre-ville, à 500 m vous passez devant l'hôtel du Delta (H). À votre droite c'est l'usine de pâte à papier de Factice.</p> <p>Si vous voulez vous raccorder à la voie de Tours, continuez jusqu'à la gare de Factice-Biganos (H) et empruntez la piste cyclable Biganos-Bazas vers Mios (APD), jusqu'à Belin-Beliet.</p> <p>Si vous faites étape au Teich (H-CH), tourner à droite et poursuivre sur le bas-côté de la piste jusqu'au Teich (3,7 km).</p>
10,9	<p>Le premier km en direction du Teich mène au Pont de Lamothe, au-dessus de la Leyre, après celui de l'Eyga, petit affluent de la Leyre, et 100 m plus loin, devant le relais Nature du delta de la Leyre, point de départ de l'étape suivante vers Sanguinet.</p>

.../...

Tronçon n° 9 : Audenge - Pont de Lamothe (le Teich) (Suite)

11,0	<p>Relais Nature du Pont de Lamothe :</p> <p>Vous êtes sur la grande Leyre avant qu'elle ne se divise en plusieurs bras. Elle est soumise aux marées.</p> <p><i>Sur la rive droite de la Leyre, des fouilles archéologiques près de la piste cyclable ont révélé un établissement préhistorique occupé 500 ans avant J.C. par des peuplades de pêcheurs, les Boïens qui auraient disparu avec l'arrivée des Vandales en 404. Boï subit ensuite l'enlèvement du delta et les populations, au fil des siècles, s'établirent en retrait sur l'actuel Biganos ou sur la rive gauche, fondant la paroisse de Lamothe, aujourd'hui hameau de la commune du Teich.</i></p> <p>Dans les années 1970, Lamothe, à l'intersection des lignes SNCF Bordeaux-Arcachon et Bordeaux-Bayonne, a été le théâtre (et le QG de la SNCF) des premiers essais du TGV sur cette dernière. Sa gare a disparu à cette occasion et fut remplacée par la gare de Facture-Biganos. Les travaux sur le ballast ont entraîné le tarissement de la Fontaine Saint Jean.</p> <p>- Pour les pèlerins faisant étape au Teich (H-CH-AP), emprunter la piste cyclable qui mène directement au centre du Teich par la rue du Stade.</p>
14,8	<p>Port du Teich, sur un bras de la Leyre (optionnel)</p> <p>Réserve ornithologique longée par le sentier du littoral et bassin de baignade. <i>Brasserie Le Delta, bureau d'information et boutique.</i> Quitter le port en direction de l'église.</p>
15,3	<p>Le Teich (H-CH-AP) OT, commerces et hôtel sont proches de l'église.</p> <p>Pour le retour au Relais nature du Pont de Lamothe, prendre la piste cyclable, la distance à parcourir est de 2,7 km.</p>

Tronçon n° 10 – du Pont de Lamothe à Sanguinet 23,5 km

0,0	<p>Relais Nature du delta de la Leyre au Pont de Lamothe. Le chemin passe sous le pont routier, puis sous le pont ferroviaire, s'engage aussitôt sur une étroite passerelle et tourne à droite pour la fontaine Saint Jean. Continuer au sud dans la forêt jusqu'au pont autoroutier qui enjambe la voie ferrée.</p>
2,3	<p>Pont autoroutier. Passer sous le pont, prendre à gauche la bretelle qui remonte au niveau de l'autoroute d'Arcachon, et encore à gauche, la route (*) qui enjambe la voie ferrée, puis en bas à droite, la petite route goudronnée plein ouest qui longe l'autoroute. Elle croise la bretelle du Teich (Hôtel côté opposé) et poursuit vers l'ouest jusqu'à devenir un chemin de terre. Après 1km, un porte-flèche du Conseil Général indique d'une flèche « Chemin de Compostelle – Sanguinet » qu'il faut tourner à gauche.</p> <p>(*) À droite, la petite route de Balanos rejoint par Mios (APD) et Salles, la voie de Tours à Belin-Beliet.</p>

.../...

Tronçon n° 10 – du Pont de Lamothe à Sanguinet (Suite)

6,9	<p>Coulée verte de Canteranne.</p> <p>On quitte donc les abords de l'autoroute par un virage à gauche sur un terrain chahuté par les engins. Suivre la longue coulée verte de « Canteranne » de 8,5 km plein sud qui sert à l'exploitation forestière et la défense contre les incendies (DFCI). Résister à la tentation de passer à gauche du fossé de drainage (craste) sur le côté ombragé. Il n'y aura plus de pont pour se raccorder au chemin. (Repasser la craste à gué risque d'être problématique, sinon impossible selon les saisons, quand la végétation aquatique en cache la profondeur).</p>
15,5	<p>Traversée de la D652 Gujan-Sanguinet.</p> <p>Lorsque la piste forestière croise la D652 très passante, vous avez en face la Base Aérienne de Cazaux (commune de la Teste). Traversez avant de constater sur la barrière verte de protection du pont que le balisage est fait désormais de petites flèches jacquaires jaunes et bleues de l'association de nos amis Landais.</p> <p>À l'angle des clôtures grillagées de la Base Aérienne, prendre la piste sablonneuse qui longe la base vers le sud pendant 2,3 km. Ne vous attardez pas. Le parcours peut être très bruyant selon les exercices des hélicoptères...</p> <p>Arrivée dans le département des Landes</p>
17,7	<p>Un grand panneau bleu « Voie du Littoral BIENVENUE dans les LANDES » vous invite à tourner le dos à la base aérienne. Suivre cette piste forestière jusqu'à la route goudronnée. Suivant les flèches, tourner à droite le long d'un camping, encore à droite devant l'entrée du camping «Les Oréades » (logement en mobil-home possible) et vous êtes sur la piste cyclable qui conduit par le bord du lac de Cazaux-Sanguinet, jusqu'à la mairie et l'Office de Tourisme de Sanguinet.</p>
23,5	<p>Sanguinet centre-ville</p>

Merci de signaler à l'association des Amis de Saint-Jacques de Compostelle en Aquitaine les anomalies que vous pourriez rencontrer sur ce document. Elles seront prises en compte rapidement afin d'accompagner au mieux les pèlerins qui empruntent la Voie du Littoral en Gironde.

Vous êtes dans le département des Landes.

Consultez le site de la Société Landaise des Amis de St Jacques et d'Études Compostellanes :

<http://www.compostelle-landes.org/>

BON CHEMIN ! ULTREIA