



## Soirée atelier "Préparer son sac à dos"

Légende des images : Sonia et Mickael vident leurs sacs: que de questions sur ce qu'il faut prendre! - Sonia, en bonne animatrice, joint le geste à la parole devant son sac déballé. - De cette façon, le futur pèlerin n'arrivera jamais à ranger son sac de couchage dans son étui. - Mickaël n'est pas magicien, mais son sac de couchage est rentré entièrement dans sa gaine.

Le soir du 14 mai, après une réunion consacrée au planning des hospitatiers, dans la grande salle de la maison de quartier Albert Angevin, gracieusement prêtée par la municipalité du Bouscat, nous avons accueilli un public de futurs pèlerins intéressés par la confection d'un sac à dos, avant de partir sur le Chemin à destination de Compostelle.

Nous avons fait paraître un article dans le journal Sud-Ouest, ainsi qu'une information sur la page d'accueil de notre site. Enfin, la mairie avait relayé l'information sur ses panneaux lumineux de la ville.

Ils étaient une quinzaine à s'être déplacés, très demandeurs de tous les trucs techniques permettant de partir sans se ruiner la santé ! Mickaël, et Sonia avaient amené leurs sacs prêts à partir, pour montrer la façon de ranger les affaires, et en en prenant le minimum. L'ennemi du pèlerin étant le poids, il ne faut prendre que l'essentiel, ce qui évite d'avoir à renvoyer le superflu chez soi en cours de pèlerinage.



Francis complétait par des précisions bienvenues ce qui était oublié... Dans un premier temps, Sonia déballe son sac de A à Z pour expliquer son rangement thématique : les affaires de nuit dans un sac, les vêtements de change dans un autre, l'hygiène encore autrement, etc, sans oublier le peu de nourriture qui servira de secours les jours de disette, et le petit sac à dos dans le grand, permettant de se balader le soir avec ses affaires précieuses : papiers, argent, credential, appareil photo et/ou téléphone.

Mickaël, lui, a choisi des sacs de toile légère pour faire ce type d'emballage, ce qui évite les bruits de plastique et/ou de velcro tôt le matin. Les questions fusent : le poids, la taille, la façon de ranger un duvet. C'est très vivant et interactif. Ces échanges et ces conseils pratiques prodigués aux futurs pèlerins ont contribué à les rassurer et nous nous sommes séparés assez tard dans la soirée.

En conclusion : rien de superflu, mais ce superflu n'est pas forcément le même pour tous !

Bon Chemin à tous ceux qui sont venus et ultreïa !

