



La lagune de Contaut, une enclave du bayou de Louisiane.... dans le Nord Médoc!

Légende des images : Sentier suspendu sur la lagune de Contaut à Hourtin - Panneau d'accueil à l'entrée d'un site qui vaut le détour. - Le long du sentier, les fougères se parent de leurs plus belles couleurs automnales. - Seuls manquent les palétuviers dans ce 'bayou' médocain.

Sur la voie du Littoral, le 15 novembre 2016.

Les expéditions balisage sur les chemins nous réservent toujours de merveilleuses surprises. La première quand on va à Hourtin en hiver, c'est une escadrille si ce n'est une armée de grues, qui becquettent dans un champ de maïs à 200 m de la route. Instant magique! Ce jour, le prétexte est d'assister à Hourtin à une conférence de Mme Adeline Rucquoi à 15h, ce qui permet une virée le matin du côté de Contaut, entre Hourtin-Ville et Hourtin-Plage, et une visite de courtoisie à Mme Denys, halte bienvenue pour les pèlerins venant de Montalivet et en route pour Maubuisson. Malgré ses ennuis de santé et ses 80 ans, Mme Denys semble trouver beaucoup de bonheur à l'accueil des pèlerins qui rompent son isolement.

A Contaut, les bâtiments abandonnés de l'ex CFM (Centre de Formation Maritime de la Marine Nationale) offrent un spectacle de désolation au fil du temps qui passe.

C'est d'autant plus surprenant qu'un restaurant ait ouvert cette année et bien entendu, nous y ferons escale pour saluer le valeureux commerçant ouvert en novembre dans ce no man's land! La table de Contaut, c'est son nom, propose un excellent repas pour 15 euros et le décor est épatant.



Le trésor de cet endroit hanté par les fantômes d'un monde disparu est la lagune de Contaut. Aménagé en partie sur une passerelle en bois, le sentier de la lagune offre une jolie promenade d'1 km au coeur d'un marais boisé. Ici règnent le bouleau et l'osmonde royale, une variété de fougère géante qui produit à cette saison un camaïeu de couleurs étincelantes au soleil. Quelle chance avons-nous de le découvrir en habits d'automne! En marchant sur ces pontons, nous avons l'impression de flotter au dessus des fougères dans une forêt enchantée. Au travers des arbres, le spectacle de la lagune défile comme dans un rêve. Un cormoran sèche tranquillement sur un petit îlot. On se serait cru seules au monde.

Si ce n'était le temps qui nous manque, le sentier de la lagune se prolonge par le sentier des chênes (en tout 3km). Nous y retournerons pour le plaisir. Il y est question d'une source d'eau sulfureuse et ferrugineuse, à propriété thérapeutique. Son emplacement est encore matérialisé par un petit bâtiment de briquettes. Seuls, grenouilles, sangliers et autres habitants du marais continuent à bénéficier de ses effets bienfaisants!

Près de l'aire de pique-nique, nous trouvons une adorable famille qui fait le tour de France à vélo. Ils sont partis de Nice, en allant vers le Nord puis la Normandie, ils allaient vers Hendaye, la fin de leur périple. Leur petite fille espiègle, occupée à regarder les oiseaux avec la longue vue, ne souhaite pas être photographiée mais elle consent à étudier la carte que nous leur donnons avec les adresses des campings, qui va bien les dépanner.

Pèlerin, si tu lis ces lignes, prends le sentier de la lagune après la maison forestière du Petit Mont. Tu auras la solution de l'énigme du nom du bistrot de Contaut, « Le Blue Bayou » ouvert lui aussi toute l'année. Nous l'avons vérifié pour toi :le bayou est balisé !

Madeleine et Tessa

