



## Cheminade en Bretagne du 21 au 31 août 2017 (1ère partie)

En tant que nouvelles adhérentes, nous avons eu la chance que l'on nous propose cette Cheminade qui nous a totalement enchantées.

Nous recommandons aux nouveaux inscrits de participer à cette expérience en vue de prendre le chemin vers Compostelle.

Pourquoi marche-t-on ?

Pour se reconnecter avec la nature, pour découvrir le patrimoine, le charme de nos petits villages, la beauté des paysages, pour s'imprégner de la mémoire des lieux, mémoire des arbres, mémoire des hommes...



Pourquoi Saint Jacques ?

Toutes les trois depuis longtemps, comme une évidence nous avons en tête de faire le chemin. Sans savoir, sans rechercher ce que l'on va trouver : le lâcher prise, le sentiment de totale liberté, la paix intérieure, la prière universelle, le retour en soi, la déconnexion avec le quotidien.

Avec pour seule préoccupation : marcher avec l'essentiel dans le sac. Nos raisons sont diverses et variées : Rencontre avec Marie-Claude pour Anne, François pour Nadine, journée des associations lors de son retour vers le Sud-Ouest pour Régine.



Cette Cheminade s'est déroulée sur la voie St Jacques de Mogueriec de St Pol de Léon à Pont Scorff, puis terminus à Lorient, jalonnée de jolis petits villages, de forêts de feuillus, de fontaines, de calvaires, de menhirs, de dolmens, d'innombrables chapelles et églises en particulier celles de Ste Barbe et Ste Croix. Un remerciement pour le choix du chemin breton à l'initiative de Jean-François. Une belle traversée à l'intérieur du pays en longeant les monts d'Arrée et les Montagnes Noires que nous connaissions peu. Un grand coup de coeur renforcé par l'accueil généreux de nos amis bretons et leur compagnie sur une partie du chemin.

La pluie ? En Bretagne, que nenni !

Au lieu de vous raconter cette Cheminade au jour le jour, nous voulons vous faire partager notre ressenti : l'agréable sentiment d'avoir réussi à parcourir 213 km pendant 11 jours en portant un sac à dos de 10 kg, avec des ampoules, des entorses, des tendinites, des problèmes dentaires, des orteils 'en compote', des épaules douloureuses nécessitant l'aide d'éponges spontex, et aussi des chapeaux indispensables pour éviter des insulations bretonnes, sans oublier, pour pallier les sérieux risques de déshydratation, les robinets d'eau dans les cimetières ont été les bienvenus !...

*Lire la suite dans le pavé suivant.*

