

FI N° 05 - 2025

Samedi 8 mars 2025

Balade campagnarde autour de Saint Mariens

Deux boucles : 10 km le matin et 8 km l'après-midi

Cette balade vous emmènera dans la campagne environnant Saint-Mariens, petite commune girondine de 1700 habitants, proche de la Charente Maritime . Depuis l'aire de repos des Lagunes, à deux pas de l'église, nous marcherons vers le nord le matin et vers le sud l'après midi, sur des petites routes et sentiers, au travers des champs, des vignes et des bois.. En fin de matinée, nous visiterons l'église romane de Saint-Mariens, du XII^{ème} siècle.



**Marche tranquille, avec quelques dénivelés de type « faux plat » : prenez vos bâtons !
Quelques passages sur des routes fréquentées où la prudence sera de mise.**

Repas : Près des voitures, sur la pelouse de l'aire de repos des Lagunes. Vous pouvez apporter vos sièges.

Pour le confort : Deux boucles à partir du lieu de RdV, le pique-nique reste dans les voitures.

Rendez-vous : 8H45 A : Aire de repos des Lagunes, 1 rue des lagunes 33620 Saint-Mariens **Départ : 09H00**

Itinéraire suggéré pour se rendre au point de rendez-vous :

Autoroute A10 dir Paris puis sortie 39b dir Angouleme. Rester sur la E606 sur 12 km puis sortie 79 dir St Savin - Laruscade - St Mariens. Suivre la D22 dir St Mariens. L'aire de repos des Lagunes se situe à gauche avant le Rond Point de St Mariens .

Co voiturage : Rendez-vous au Centre Max MONICHON
Adresse : 212 avenue de Tivoli, 33110 Le Bouscat

Depuis Le Bouscat : 40 km
Départ du Bouscat : 07h45

Recommandations particulières :

Les personnes qui viennent marcher doivent avoir une condition physique adaptée aux difficultés du jour. Elles s'engagent à respecter la charte du marcheur, les consignes sanitaires en vigueur et les consignes de sécurité données, au départ et tout au long du parcours, par les animateurs du jour.

Contacts : Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez contacter l'un des animateurs de la sortie.

Prénom - Nom	Adresse mail	N° Tel
Michel Lapeyrère	michel.lapeyrere@gmail.com	06 73 33 47 43
René Bavay	rene.bavay@orange.fr	06 61 16 59 13