



GRADIGNAN



**La Commission Marche,
de l'Association Les Amis de St-Jacques de Compostelle
de Gradignan, vous propose :**

Marche à ARSAC le Dimanche 16 Février 2025

**Le matin, boucle de 11,3 km qui nous mènera de l'église d'Arsac au Château de Montbrison,
par des chemins entre les vignes et des pistes forestières.**

(Une piste a été recouverte d'une couche de gravats : *prévoir donc des bâtons.*)

**A midi, pique-nique au parking de la Mairie d'Arsac. *Prévoir vos sièges.*
Le pique-nique reste dans les voitures.**

L'après-midi boucle de 5,6 km. Nous emprunterons la *Voie de Tours*, pour revenir à Arsac.

NOTA IMPORTANT :

**Préalablement à la randonnée, il est important pour le pratiquant d'estimer sa capacité
à marcher plus de 4 h, d'avoir pris connaissance des difficultés indiquées et d'être en bonne
condition physique pour pouvoir s'adapter au rythme du Groupe.**

Covoiturage possible

A 7:45 à **CAYAC**, sur le parking du restaurant " Le Domaine Des Tentations ", pour organiser le covoiturage.

Départ : 8h00

Trajet depuis Cayac :

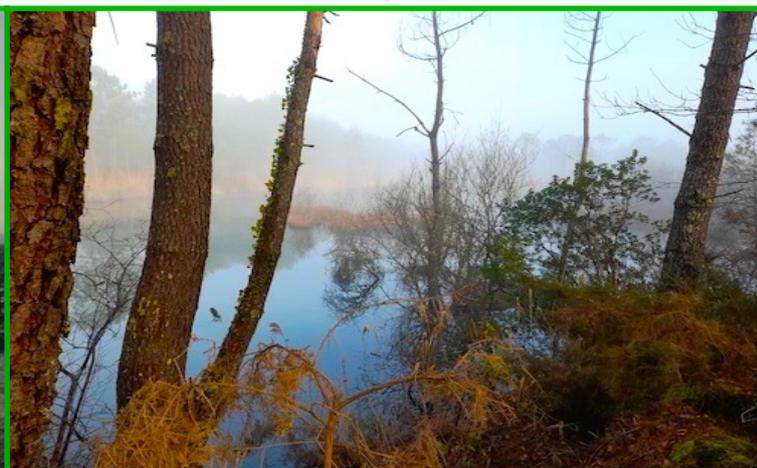
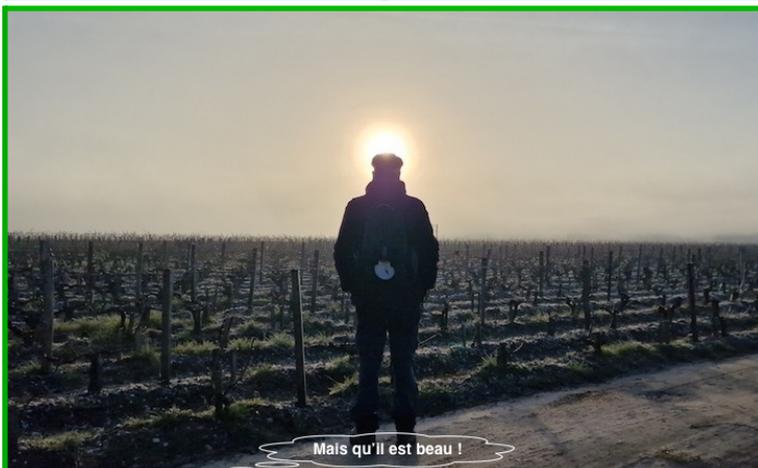
**Rocade intérieure → sortie 8 → Départementale 1215 →
Direction Castelnau de Médoc → à droite D211 (Louens)
→ à gauche D211 (route d'Arsac) → à droite D208 → Arsac**

Durée du Trajet : 40mn (37km)

Rendez-vous

A 9h00, sur le parking de la Mairie, à **ARSAC**. Le pique-nique reste dans les voitures

Départ de la Marche : 9h15



Renseignements :

Benoît : 06 09 69 02 89
Bernard : 06 85 40 47 65