



FI N° 07 - 2025

27 avril 2025

Une boucle autour du TEICH

Matin 8,5km Après-midi 5,5km

Cette marche peut vous paraître très courte. Elle permettra à tous les marcheurs de participer. Le matin, nous partirons du relais Nature du delta de la Leyre pour nous rendre au port du Teich par les Grands Prés. Un parcours en pleine nature le long des digues bordées d'écluses. Nous pourrions apercevoir de nombreux oiseaux nichés dans les lagunes et les marais. Le pique-nique se fera sur l'aire aménagée du port du Teich, tables, bancs, toilettes, bassin de baignade et un magnifique belvédère inauguré le 28 !. Pour celles et ceux qui viendraient seulement à midi, nous serons vers les sanitaires en bois. L'après-midi, nous longerons le bord ombragé de la Leyre et ses méandres jusqu'au relais nature. Ceux qui souhaitent s'arrêter là auront fait environ 11km au total. Pour les autres, nous suivrons la voie du littoral du chemin de St Jacques jusqu'à la fontaine St Jean et retour par le parc forestier. Nous aurons parcouru 14km. ATTENTION : Pensez à mettre votre pique-nique dans le sac à dos. De valeureux chevaliers porteront peut-être les friandises et boissons.



Marche sans aucune difficulté. Les moustiques cherchent déjà de quoi se nourrir.-

Repas : Au port du Teich en fin de parking

Pour le confort : Tout le confort souhaité

Rendez-vous : 8H45 A : Parking du Relais Nature du Delta de la Leyre à Lamothe (Le Teich) Avenue de la cote d'argent D650

Départ : 09H00

Itinéraire suggéré pour se rendre au point de rendez-vous :

Rocade puis A63 en direction de Bayonne puis A660 en direction du bassin d'arcachon.

Sortie 2 Biganos Facture. Rejoindre D3 puis D650 en direction de Le Teich/ Arcachon. Le relais nature du delta de la Leyre se trouve juste après le pont de l'Eyre à Lamothe sur la D650 , avenue de la cote d'Argent.

Co voiturage : Rendez-vous au Centre Max MONICHON

Depuis Le Bouscat : 51 km

Adresse : 212 avenue de Tivoli, 33110 Le Bouscat

Départ du Bouscat : 07H45

Recommandations particulières :

Les personnes qui viennent marcher doivent avoir une condition physique adaptée aux difficultés du jour. Elles s'engagent à respecter la charte du marcheur, les consignes sanitaires en vigueur et les consignes de sécurité données, au départ et tout au long du parcours, par les animateurs du jour.

Contacts : Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez contacter l'un des animateurs de la sortie.

Prénom - Nom	Adresse mail	N° Tel
Patrick Lauseig	Patrick.lauseig@gmail.com	06 64 01 20 50
Annie Bernard	Andre.bernardfontbonne@orange.fr	06 89 01 71 26
Xavier Courau	Xavier.courau@orange.fr	06 88 41 50 88