



**La Commission Marche,  
de l'Association Les Amis de St-Jacques de Compostelle  
de Gradignan, vous propose :**

## **Marche à LE PIAN-MÉDOC le Dimanche 25 Mai 2025**

**Le matin boucle de 11,5 km en pleine nature. Nous longerons la Jalle de Ludon ( passages boueux, prévoir des bâtons ). Nous retrouverons la Voie de Tours un peu avant le Pian. C'est le GR 81 commun avec la Voie d'Amadour.**

**Pique-nique au parking de l'École Maternelle du Brugat ( amener vos sièges ).**

**L'après-midi, boucle de 7 km.  
Nous poursuivrons la Voie de Tours, avant de revenir au Pian.**

**NOTA IMPORTANT : Préalablement à la randonnée, il est important pour le pratiquant d'estimer sa capacité à marcher plus de 4 h, d'avoir pris connaissance des difficultés indiquées et d'être en bonne condition physique pour pouvoir s'adapter au rythme du Groupe.**

### **Covoiturage possible**

A 7:45 à **CAYAC**, sur le parking de la **Rue de Chartrèze**, pour organiser le covoiturage.

**Départ : 8h00**

### **Trajet depuis Cayac :**

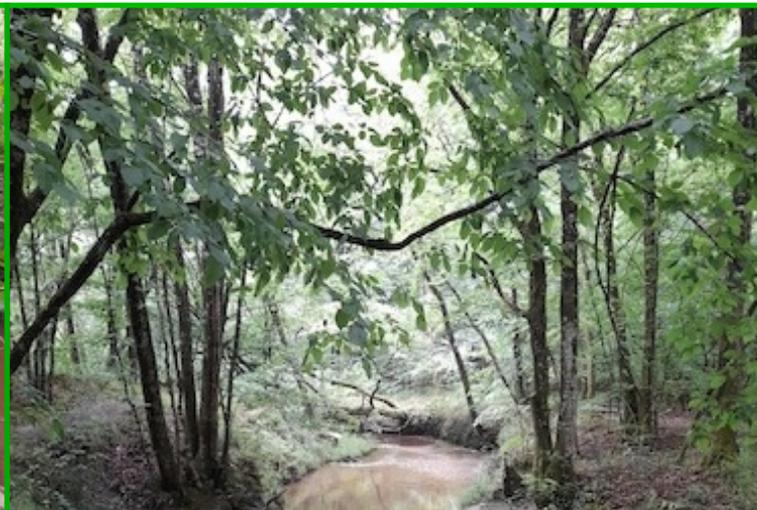
Rocade intérieure → sortie 8 → Départementale 1215 → Direction Le Verdon sur Mer → à droite D211 (Louens) → à gauche D211 (route d'Arsac) → à droite D211 (allée Grammont) → à droite direction Auquin, le parking est à 50 m.

**Durée du Trajet : 40mn ( 33km )**

### **Rendez-vous**

A **9h00**, parking de L'École Maternelle du Brugat, **70, Rue Pasteur, Le Pian-Médoc.**

**Départ de la Marche : 9h15**



**Renseignements :**

Benoît : 06 09 69 02 89  
Bernard : 06 85 40 47 65