

FI N° 12 - 2025

**25 juillet 2025**

**Marcheurs et non marcheurs, fêtons la Saint Jacques à Cestas-Gazinet**

**Marche matinale, apéritif et pique-nique, visite du rucher des Sources**

C'est une tradition, nous nous rassemblerons pour la Saint Jacques dans un coin que nous aimons bien, aux sources de Gazinet, site abrité par de belles essences d'arbres . Après la marche matinale de 10km environ, nous nous retrouverons pour l'apéritif offert par l'association et le pique-nique tiré du sac. Une chance, cette année , Valérie, vice présidente du rucher écoles des Sources, se rendra disponible pour que nous puissions visiter en début d'après-midi, par groupe de 20 personnes, la maison de l'abeille, son musée et la production de miel . Pour nous y rendre, nous n'aurons que quelques mètres à faire. De quoi, faciliter à peine la digestion. **Apportez verre, amuse-bouches et pourquoi pas de bons desserts maison. L'imagination des pèlerins ne manque pas. Pour les adhérents qui ne peuvent marcher, une occasion de tous nous retrouver à 12h. Pensez à vous inscrire auprès d'Annie par mail, SMS ou tél avant le 20 juillet pour l'apéritif et la visite.**



Marche tranquille en forêt et autour des étangs. Pensez à l'antimoustique, au chapeau et à l'eau. Pour le repas, tables pliantes et sièges. Apéritif fait maison grâce à notre spécialiste . Merci Martine.

**Repas :** Reste dans les voitures. Prévoir glacières.

**Pour le confort :** Abri ombragé aux sources

**Rendez-vous : 8H45 A :** Parking de la maison des Sources de Gazinet, chemin des Sources **Départ : 09H00**  
33610 CESTAS

**Itinéraire suggéré pour se rendre au point de rendez-vous :**

Rocade puis A63 direction Bayonne. Sortie 25 Cestas. Restez à gauche direction Cestas et allez jusqu'au rond point du Bouzet. Puis en face, 2ème sortie chemin des Sources. Poursuivez 1km jusqu'au domaine des sources..

**Co voiturage :** Rendez-vous au Centre Max MONICHON

**Depuis Le Bouscat : 25 km**

**Adresse :** 212 avenue de Tivoli, 33110 Le Bouscat

**Départ du Bouscat : 08H15**

**Recommandations particulières :**

**Les personnes qui viennent marcher doivent avoir une condition physique adaptée aux difficultés du jour. Elles s'engagent à respecter la charte du marcheur, les consignes sanitaires en vigueur et les consignes de sécurité données, au départ et tout au long du parcours, par les animateurs du jour.**

**Contacts :** Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez contacter l'un des animateurs de la sortie.

Prénom - Nom	Adresse mail	N° Tel
Annie BERNARD	<a href="mailto:andre.bernardfontbonne@orange.fr">andre.bernardfontbonne@orange.fr</a>	06 89 01 71 26
André BERNARD	<a href="mailto:andre.bernardfontbonne@orange.fr">andre.bernardfontbonne@orange.fr</a>	06 89 01 71 26
Martine ETCHEBERRY	<a href="mailto:etcheberrymartine@orange.fr">etcheberrymartine@orange.fr</a>	06 88 87 05 18