FI N° 13 - 2025

jeudi 21 août 2025

LieuMarche découverte de la Variante Verte entre Bordeaux et Cayac
Une marche en ligne de 15 km

--

La Commission marche de l'association des Amis de St Jacques de Compostelle de Gradignan nous invite à participer avec eux à la "marche découverte de la Variante Verte" de 15 km, entre Bordeaux (porte Cailhau) et le gîte pèlerin de Cayac à Gradignan. L'occasion de se retrouver en août et de passer une bonne journée ensemble. **En cas de difficultés, Il est possible de raccourcir le parcours :**

- Soit en s'arrêtant avant l'arrivée,
- Soit en partant par exemple de Mussonville jusqu'à Cayac :
  - Parc de Mussonville (Bègles), château de Thouars (Talence), parc de Moulineau (Gradignan) et le prieuré de Cayac soit environ 9,5km. **RDV vers 10h00 à Mussonville.**

Pas de difficulté particulière. Prévoir des protections solaires et assez d'eau

Repas : Verre de l'Amitié, et pour ceux qui veulent, pique-nique tiré du sac, sous les ombrages du Prieuré, Café/Thé chaud à disposition au gîte de Cayac. **Confort :** indéterminé

Rendez-vous : 8H00 A : Porte Cailhau, Place du Palais, 33000 Bordeaux **Départ : 08H15**

Itinéraire suggéré pour se rendre au point de rendez-vous et y revenir, après la marche :

Pour se rendre au départ, directement : Avec les transports en commun de Bordeaux métropole

Pour se rendre au départ depuis Cayac : Pour y stationner votre véhicule, par exemple.

- Ligne bus 31 « arrêt prieuré de Cayac » direction Bordeaux à 7h07. Descendre à l'arrêt Peixotto.
- Prendre le tram B à l'arrêt Peixotto. Descendre à l'arrêt Hôtel de ville
- Rejoindre, à pieds, la Porte Cailhau par la rue du Loup, 10 mn de marche.

Pour faciliter le retour des 'participants éloignés' : Des adhérents de Gradignan feront des navettes en voiture jusqu'à la station UNITEC du tram B. Vous pouvez aussi :

- Ligne bus 31 « arrêt prieuré de Cayac » direction Bordeaux. Descendre à l'arrêt Peixotto.
- Prendre le tram B à l'arrêt Peixotto. Puis ...
- Rejoindre le lieu de stationnement de votre véhicule ou votre domicile avec les transports en commun de Bordeaux métropole

Recommandations particulières :

Les personnes qui viennent marcher doivent avoir une condition physique adaptée aux difficultés du jour. Elles s'engagent à respecter la charte du marcheur, les consignes sanitaires en vigueur et les consignes de sécurité données, au départ et tout au long du parcours, par les animateurs du jour.

Contacts : Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez contacter l'un des animateurs de la sortie.

Prénom - Nom	Adresse mail	N° Tel
Annie BERNARD	andré.bernardfontbonne@orange.fr	06 89 01 71 26