

FI N° 16 - 2025

05 octobre 2025

Maubuisson

Deux boucles : 8 km le matin et 7 km l'après-midi

C'est une promenade dans une ambiance de vacances que vous propose la Commission Marches. Au départ de Maubuisson, nous ferons deux boucles, le matin au nord, l'après midi au sud, avec retour au parking pour le pique-nique du midi. Nous longerons le lac et traverserons des zones boisées, empruntant partiellement la Voie du Littoral. A cette époque, les touristes devraient être moins nombreux, ce qui nous permettra de profiter pleinement de cette belle région. Peut-être aurons nous l'occasion de trouver des cèpes ?



Marche tranquille sur sentiers pédestres et pistes cyclables. Quelques dénivelés et chemins sablonneux.

Repas : Autour du parking. Petit muret pour s'asseoir. Amenez votre siège si vous pouvez.

Pour le confort : Pas de WC, Dame Nature est bienveillante. Le pique-nique reste dans les voitures.

Rendez-vous : 8H45 A : Maubuisson, Parking Art et Vie, sur l'av de Maubuisson à Carcans-Maubuisson, après le rond-point de la Maison des Arts et Traditions Populaires

Départ : 09H00

Itinéraire suggéré pour se rendre au point de rendez-vous :

Rocade sortie 8 dir Lacanau, suivre la N215 jusque Ste Hélène, puis la D104 jusque Brach, puis la D207 via Carcans jusque Maubuisson. Traverser Maubuisson en restant sur la D207, le parking se situe juste après le premier rond-point dir Bombannes, à droite. Il y a trois parkings, celui central est gratuit.

Co voiturage : Rendez-vous au Centre Max MONICHON

Depuis Le Bouscat : 60 km

Adresse : 212 avenue de Tivoli, 33110 Le Bouscat

Départ du Bouscat : 07h30

Recommandations particulières :

Les personnes qui viennent marcher doivent avoir une condition physique adaptée aux difficultés du jour. Elles s'engagent à respecter la charte du marcheur, les consignes sanitaires en vigueur et les consignes de sécurité données, au départ et tout au long du parcours, par les animateurs du jour.

Contacts : Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez contacter l'un des animateurs de la sortie.

Prénom - Nom	Adresse mail	N° Tel
Annie Bernard	andre.bernardfontbonne@orange.fr	06 89 01 71 26
Bernadette Degand	bernadette.degand@hotmail.fr	06 70 34 97 59
René Bavay	rene.bavay@orange.fr	06 61 16 59 13