



FI N° 18 - 2025

8 novembre 2025

Arès et la réserve naturelle des prés salés

Deux boucles : 11 km le matin et 5 km l'après-midi

Nous vous proposons une marche au départ de la tour d'Arès, face au bassin d'Arcachon. Qui de mieux qu'un natif du pays, Michel Honnart pourra nous parler de son coin de paradis. Nous ferons la boucle de la réserve des prés salés, milieu totalement préservé, réputé pour sa richesse floristique adaptée aux mouvements des marées et à la présence de sel. De bonnes chaussures et des guêtres ou pantalons de pluie sont conseillés. Retour par la piste cyclable, la cabane du résinier et le port. Après notre pique-nique sous l'imposante halle à côté de l'office du tourisme, nous repartirons en bord de mer jusqu'à la plage aménagée de St Brice.



Marche sans difficulté sur sentiers pédestres parfois humides et en bord de plage.

Bâtons de marche recommandés

**Repas :** Halle d'Arès à côté de l'office du Tourisme, place André WEISS, avenue de la Plage, à 200m environ du parking. Amenez votre siège

**Pour le confort :** Halle pour s'abriter, quelques bancs et tables, WC. Le pique-nique reste dans les voitures.

**Rendez-vous :** 8H45 A : Moulin Javal, con, Av. de la Plage, Av. le Goéland, 33740 Arès  
Places de parking gratuites en face de l'esplanade, face au bassin.

**Départ :** 09H00

**Itinéraire suggéré pour se rendre au point de rendez-vous :**

Rocade sortie 12 dir St Jean d'Illac, Pellegrin, Crématorium. Suivre cette direction et golf de Pessac, prendre la D106 en direction d'Arès. Sortie Arès, poursuivre à droite, av de Bordeaux en direction du centre et de la place de l'église. Au carrefour, prendre légèrement à gauche, puis en face avenue de la Plage. Allez jusqu'à la tour (Moulin Javal) et la plage.

**Co voiturage :** Rendez-vous au Centre Max MONICHON

**Adresse :** 212 avenue de Tivoli, 33110 Le Bouscat

**Depuis Le Bouscat :** 58 km

**Départ du Bouscat :** 07h35

**Recommandations particulières :**

Les personnes qui viennent marcher doivent avoir une condition physique adaptée aux difficultés du jour. Elles s'engagent à respecter la charte du marcheur, les consignes sanitaires en vigueur et les consignes de sécurité données, au départ et tout au long du parcours, par les animateurs du jour.

**Contacts :** Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez contacter l'un des animateurs de la sortie.

Prénom - Nom	Adresse mail	N° Tel
Annie Bernard	<a href="mailto:andre.bernardfontbonne@orange.fr">andre.bernardfontbonne@orange.fr</a>	06 89 01 71 26
Jean Noël Brunet	<a href="mailto:jnoel.brunet@gmail.com">jnoel.brunet@gmail.com</a>	06 66 64 22 58
Xavier Courau	<a href="mailto:xavier.courau@orange.fr">xavier.courau@orange.fr</a>	06 88 41 50 88