



FI N° 1-RD-4 2025

## MARCHES D'ENTRAÎNEMENT

Tous les mercredis matin.

**Organisées, sur la rive droite de la Garonne, par des bénévoles de la commission marche ou pas.**

Nous vous proposons **tous les mercredis de l'année** des marches de 2h à 2h30, du côté de Floirac, Cenon, Bouliac ou Artigues-Près-Bordeaux. **Le parcours est différent chaque semaine.**

**Le point de rendez-vous change quelques mercredis par an** : la décision est prise en groupe 1 à 2 semaines auparavant.



| Du mercredi       | Au mercredi       | Rendez-vous principal : Départ de la sortie<br>Possibilités de stationnement à proximité | Responsable de la marche   |
|-------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>01/10/2025</b> | <b>31/12/2025</b> | Rue Saint Leu, 33270 Floirac.<br>parking du dojo, face au tennis                         | Michelle ROUSSET-LAVIDALIE |

**Annoncer votre participation par SMS ou par Téléphone avec votre nom.**

Rendez-vous : 8h50  
Départ : 9h00  
Retour : 2h-2h30 plus tard, selon situation du jour

**Recommandations particulières :**

**Les personnes qui viennent marcher doivent avoir une condition physique adaptée aux difficultés du jour. Elles s'engagent à respecter la charte du marcheur, les consignes sanitaires en vigueur et les consignes de sécurité données, au départ et tout au long du parcours, par les animateurs du jour.**

| Fonction   | Prénom - Nom               | Adresse mail | N° de Téléphone |
|------------|----------------------------|--------------|-----------------|
| Animateurs | Michelle ROUSSET-LAVIDALIE |              | 06 98 87 63 25  |
|            | Christian GOURAU           |              |                 |