



**La Commission Marche,  
de l'Association Les Amis de St-Jacques de Compostelle  
de Gradignan, vous propose :**

## **Marche à GRIGNOLS le Samedi 14 Mars 2026**

***L'aubépine et les violettes pointent le bout de leur nez, printemps oblige. Il faudra éviter de marcher le nez en l'air pour ne pas se vautrer dans la gadoue sur ces chemins étroits, pentus (dénivelé de 353 m). Dans les descentes certains passages sont un peu dangereux (rambardes bringuebalantes pour se tenir). Les bâtons sont vivement recommandés.***

***La boucle fait 21 km dans un environnement bucolique et calme (à part les chiens qui jappent) : le trou du cul de la Gironde du sud, limite Lot et Garonne.***

***Pique-nique sorti du sac à dos aux abords de l'église en ruine d'Auzac. Prévoir un plastique pour s'asseoir dans l'herbe***

**NOTA IMPORTANT : Préalablement à la randonnée, il est important pour le pratiquant d'estimer sa capacité à marcher plus de 4 h, d'avoir pris connaissance des difficultés indiquées et d'être en bonne condition physique pour pouvoir s'adapter au rythme du Groupe.**

### **Covoiturage possible**

A 7:15 à **CAYAC**, au parking Rue de Chartrèze, pour organiser le covoiturage.

**Départ : 7h30**

### **Trajet depuis Cayac :**

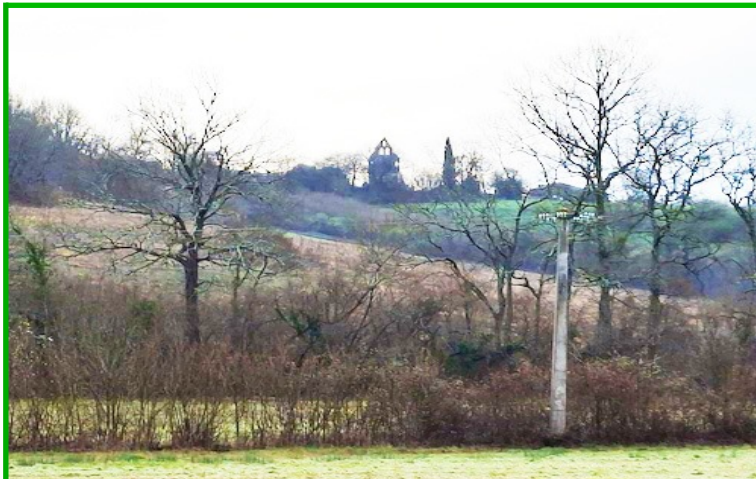
Rocade intérieure → Sortie 19 → Autoroute A62 → Sortie 4 La Réole → Après le péage, tourner à gauche, direction Grignols à 16 km.

**Durée du Trajet : 1h02 (80km)**

### **Rendez-vous**

A **8h30**, sur le parking devant la Mairie de **GRIGNOLS**.

**Départ de la Marche : 8h45**



**Renseignements :**

Etienne : 07 86 46 65 92  
Benoît : 06 09 69 02 89