

FI N° 8 - 2026

**Dimanche 10 mai 2026**

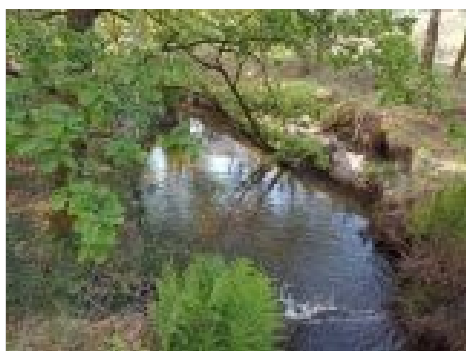
**Un voyage au bout du monde dans les bois de Moulis-en-Médoc !**

**Au départ du lieu-dit Les Lambert, marche de 20 km, en deux boucles**

Le matin, une boucle de 12 km, vous entrainera dans un espace privilégié de bois de pins et de feuillus aux belles Jalles sinueuses. [Jalle de Castelnau et Le Pas de Luc]. Dans le calme du matin, le chant des oiseaux et du coucou, la découverte des jeunes pousses de l'année, des buissons fleuris, des fleurs sauvages et l'harmonie bienfaisante de ces lieux, vous accompagneront ! Puis par des sentes parfois ensoleillées et sableuses ou bien ombragées, nous rejoindrons notre halte du matin.

L'après-midi, une marche de 8km dans les bois girondins. Par une large piste ensoleillée, nous rejoindrons les sentes plus fraîches et, nous passerons à travers le Ranch des Lamberts, un lieu dynamique.

Les Lambert, sans S ou avec S, est une belle découverte que vous aimerez !



**Pas de difficultés de marche particulière. Bâtons pour le confort. Casquette ou chapeau et lunettes de soleil ! Ou cape de pluie...**

**Repas :** Reste dans les voitures. Prévoyez Eau++ et encas le matin.

**Pour le confort :** Prévoyez sièges et tables...  
Anti moustiques. Pas d'abri

**Rendez-vous :** 8H45 A : "les Lambert" 33480 s'engager sur cette petite route et se garer près de l'abri bus. **Départ :** 09H00

**Itinéraire suggéré pour se rendre au point de rendez-vous :**

Rejoindre Av. du Taillan et prendre la route de Lacanau par la N215. Puis la route du Verdon, D1215E1. A Castelnau centre, prendre la route de Carcans D207, direction Brach. Environ 3 km, sur la gauche, petit panneau "les Lambert"

**Co voiturage :** Rendez-vous au Centre Max MONICHON

**Depuis Le Bouscat :** 30 km

**Adresse :** 212 avenue de Tivoli, 33110 Le Bouscat

**Départ du Bouscat :** 07H55

**Recommandations particulières :**

**Les personnes qui viennent marcher doivent avoir une condition physique adaptée aux difficultés du jour. Elles s'engagent à respecter la charte du marcheur, les consignes sanitaires en vigueur et les consignes de sécurité données, au départ et tout au long du parcours, par les animateurs du jour.**

**Contacts :** Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez contacter l'un des animateurs de la sortie.

Prénom - Nom	Adresse mail	N° Tel
Marie – Christine ARMARY	<a href="mailto:mc.armary@gmail.com">mc.armary@gmail.com</a>	06 33 87 45 85
Régine CLAVERY	<a href="mailto:regine_cla@yahoo.fr">regine_cla@yahoo.fr</a>	06 19 31 85 12
Mauricette FORCET	<a href="mailto:mauricette.f@hotmail.fr">mauricette.f@hotmail.fr</a>	06 95 12 04 60