



FI N° 1-RD-2 2026

## MARCHES D'ENTRAINEMENT

Tous les mercredis matin.

**Organisées, sur la rive droite de la Garonne, par des bénévoles de la commission marche ou pas.**

Nous vous proposons **tous les mercredis de l'année** des marches de 2h à 2h30, du côté de Floirac, Cenon, Bouliac ou Artigues-Près-Bordeaux. **Le parcours est différent chaque semaine.**

**Le point de rendez-vous change quelques mercredis par an** : la décision est prise en groupe 1 à 2 semaines auparavant.



Du mercredi	Au mercredi	Rendez-vous principal : Départ de la sortie Possibilités de stationnement à proximité	Responsable de la marche
<b>03/06/2026</b>	<b>30/09/2026</b>	Rue Saint Leu, 33270 Floirac. parking du dojo, face au tennis	Michelle ROUSSET-LAVIDALIE

**Annoncer votre participation par SMS ou par Téléphone avec votre nom.**

Rendez-vous : 8h20  
Départ : 8h30  
Retour : 2h-2h30 plus tard, selon situation du jour

Recommandations particulières :

**Les personnes qui viennent marcher doivent avoir une condition physique adaptée aux difficultés du jour. Elles s'engagent à respecter la charte du marcheur, les consignes sanitaires en vigueur et les consignes de sécurité données, au départ et tout au long du parcours, par les animateurs du jour.**

Fonction	Prénom - Nom	Adresse mail	N° de Téléphone
Animateurs	Michelle ROUSSET-LAVIDALIE Christian GOURAU		06 98 87 63 25