

FI N° 1-RG-2 2026

MARCHES D'ENTRAINEMENT

Tous les mercredis matin.

Organisées, sur la rive gauche de la Garonne, par des bénévoles de la commission marche ou pas.

Nous vous proposons des marches de 2h soit un parcours de 8km environ, du côté de Mérignac-Arlac ou d'Eysines-Le Pinsan. A qui cela s'adresse t-il ? En priorité aux adhérentes et adhérents pour lesquels une marche de 20km semble trop longue et qui veulent garder une activité physique.



| Du mercredi | Au mercredi | Lieu de rendez-vous : Départ de la sortie Possibilités de stationnement à proximité | Responsable de la marche |
|-------------------|-------------------|---|--------------------------|
| 01/07/2026 | 29/07/2026 | TRAM-A : Fontaine Arlac, 33700 Mérignac Parc relais ou parking rue Camille VIC ou parking Casino ou dans les rues à proximité | Francis GARREAU |
| 02/09/2026 | 30/09/2026 | | |
| 04/11/2026 | 25/11/2026 | | |
| 02/06/2026 | 24/06/2026 | Complexe du Pinsan - 75 rue rené ANTOUNE, 33320 Eysines Parking sur place | Nicolle COLLINEAU |
| 05/08/2026 | 26/08/2026 | | |
| 07/10/2026 | 28/10/2026 | | |
| 02/12/2026 | 30/12/2026 | | |

Les horaires peuvent varier en fonction des conditions climatiques : Contactez l'animateur en cas de doute

Rendez-vous : 8h45

Départ : 9h00

Retour : 11h00

Recommandations particulières :

Les personnes qui viennent marcher doivent avoir une condition physique adaptée aux difficultés du jour. Elles s'engagent à respecter la charte du marcheur, les consignes sanitaires en vigueur et les consignes de sécurité données, au départ et tout au long du parcours, par les animateurs du jour.

| Fonction | Prénom - Nom | Adresse mail | N° Téléphone |
|------------------------|-------------------|--|----------------|
| Animateurs des sorties | Francis GARREAU | francis.garreau@orange.fr | 06 47 96 56 21 |
| | Nicolle COLLINEAU | nico.colli60@gmail.com | 06 98 90 92 25 |