



FI N° 12 - 2026

Dimanche 6 septembre 2026

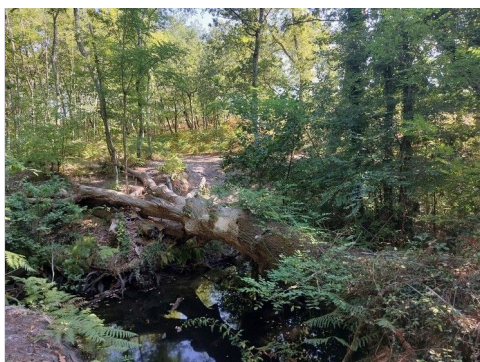
Saint Médard-en-Jalles

Deux boucles : 11 km le matin et 8 km l'après-midi.

La plaine des Biges se situe dans le quartier « Caupian » de Saint Médard-en-Jalles.

Pour débiter la journée, nous vous proposons une marche bucolique le long de la jalle appelée «le Guitard». Dans un cadre 100 % forestier, de petits sentiers nous permettrons de suivre le cours d'eau en amont et en aval, avant de rejoindre une partie de la plaine des sables. Vous y trouverez assurément calme et bien-être

L'après-midi, nous passerons dans le château Belfort, centre équestre bien réputé, où nous croiserons sans doute des chevaux en compétition ou pas. Puis, nous irons vers Issac et le quartier des Artignons, partie plus urbaine, avant de retourner aux voitures.



Marche sans difficulté (quelques petites zones sableuses).

Repas : Pique-nique au stade des Biges. Pour plus de confort, il est conseillé d'apporter vos tables et chaises de camping.

Pour le confort : Pas de toilettes, la forêt est très proche. Le pique-nique reste dans les voitures.

Rendez-vous : 8H45 A : Stade des Biges, face aux terrains de foot

Départ : 09h00

Itinéraire suggéré pour se rendre au point de rendez-vous :

Se rendre à Saint-Médard, puis prendre la D211. Arrivée au quartier « Caupian », au rond point d'IGN, prendre à droite, suivre la route jusqu'au bout. Attention, le panneau IGN est un peu caché par le feuillage.

Co voiturage : Rendez-vous au Centre Max MONICHON

Depuis Le Bouscat : 9 km

Adresse : 212 avenue de Tivoli, 33110 Le Bouscat

Départ du Bouscat : 08h15

Recommandations particulières :

Les personnes qui viennent marcher doivent avoir une condition physique adaptée aux difficultés du jour. Elles s'engagent à respecter la charte du marcheur, les consignes sanitaires en vigueur et les consignes de sécurité données, au départ et tout au long du parcours, par les animateurs du jour.

Contacts : Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez contacter l'un des animateurs de la sortie.

Prénom - Nom	Adresse mail	N° Tel
René Bavay	rene.bavay@orange.fr	06 61 16 59 13
Mauricette Forcet	mauricette.f@hotmail.fr	06 95 12 04 60
Corinne Lacoste	corinne-lacoste@bbox.fr	06 62 66 20 46
Marie-Christine Armary	mc.armary@gmail.com	06 33 87 45 85