



FI N° 1-RD-3 2026

MARCHES D'ENTRAÎNEMENT

Tous les mercredis matin.

Organisées, sur la rive droite de la Garonne, par des bénévoles de la commission marche ou pas.

Nous vous proposons **tous les mercredis de l'année** des marches de 2h à 2h30, du côté de Floirac, Cenon, Bouliac ou Artigues-Près-Bordeaux. **Le parcours est différent chaque semaine.**

Le point de rendez-vous change quelques mercredis par an : la décision est prise en groupe 1 à 2 semaines auparavant.



Du mercredi	Au mercredi	Rendez-vous principal : Départ de la sortie Possibilités de stationnement à proximité	Responsable de la marche
07/10/2026	30/10/2026	Rue Saint Leu, 33270 Floirac. parking du dojo, face au tennis	Michelle ROUSSET-LAVIDALIE

Annoncer votre participation par SMS ou par Téléphone avec votre nom.

Rendez-vous : 8h50
Départ : 9h00
Retour : 2h-2h30 plus tard, selon situation du jour

Recommandations particulières :

Les personnes qui viennent marcher doivent avoir une condition physique adaptée aux difficultés du jour. Elles s'engagent à respecter la charte du marcheur, les consignes sanitaires en vigueur et les consignes de sécurité données, au départ et tout au long du parcours, par les animateurs du jour.

Fonction	Prénom - Nom	Adresse mail	N° de Téléphone
Animateurs	Michelle ROUSSET-LAVIDALIE		06 98 87 63 25
	Christian GOURAU		