https://verscompostelle.be/Sylvie-de-RadioCamino.htm

SYLVIE DE RADIOCAMINO : ENTRE MARCHE, VÉLO ET TRANSMISSION EN MODE « *RADIOCAMINO* »

par Pierre SWALUS
pierre.swalus@verscompostelle.be

Pour la plupart des voyageurs, le retour au foyer marque la fin de l'aventure et le doux retour à la routine.

Pour **Sylvie**, créatrice de la plateforme RadioCamino, il n'est qu'un entracte. Le sac à dos vidé ou la monture remisée, la sédentarité est de courte durée, car les voyages la rattrapent sans qu'elle ne puisse rien y faire.

Pour cette nomade contemporaine, la maison n'est qu'une base arrière temporaire où l'on recharge les batteries avant d'oser, de nouveau, sortir de sa zone de confort.

Après tout, après avoir vécu l'expérience de la route, on ne rentre jamais tout à fait le même : « *Il y a ceux qui reprennent leur vie comme avant et ceux pour qui le voyage a transformé leur vie* ».

Alors que son esprit est sans doute en train de peaufiner les sacoches de Brice, son prochain grand départ s'impose déjà à elle.

Le mouvement comme philosophie de vie

Parce que le passage brutal du grand mouvement à l'immobilité est un choc : « *Le passage de plusieurs semaines ou mois de mouvement à la sédentarité représente un défi, car le corps et le psychisme se sont habitués au mouvement* »,



"Le mouvement comme philosophie de vie"
Sylvie en pleine itinérance sur "Brice" illustrant l'art du voyage lent

Sylvie fait partie de cette catégorie de voyageurs pour qui le mouvement est une philosophie de vie.

Traverser les paysages à la seule force de ses jambes permet de se confronter aux éléments et de redécouvrir l'espace à une échelle purement humaine. Ce minimalisme matériel — où tout le quotidien tient dans quelques sacoches — agit comme un puissant révélateur, transformant chaque grand espace européen traversé en une page blanche prête à accueillir l'inattendu.

Dans cette quête d'horizons, Sylvie n'est jamais tout à fait seule.

Les connaisseurs de ses aventures connaissent bien **Brice**, son fidèle vélo de voyage. C'est avec cette monture devenue légendaire au fil de ses récits qu'elle s'est lancée dans ses plus grandes traversées, notamment son mémorable périple sans billet retour reliant Faro, Rome et Vézelay.

Ensemble, Sylvie et Brice ont bravé les lignes de crête, franchi les Pyrénées et les Alpes, illustrant à merveille l'esprit du *bikepacking* au long cours où l'objet devient un prolongement de soi.

Qu'elle arpente les sentiers de pèlerinage ou qu'elle traverse le continent, son approche reste guidée par la recherche de sens. « *J'aime beaucoup les chemins initiatiques, les chemins qui mènent à des lieux sacrés et qui font découvrir toutes sortes d'autres chemins oubliés* », explique celle qui partage ses aventures à travers des centaines de vidéos.

L'art du voyage lent et du lâcher-prise

« Pour la créatrice de Radio Camino, chaque voyage est une opportunité de lâcher prise et d'écouter son corps, loin du tumulte du quotidien sédentaire. »

L'itinérance force un changement radical de temporalité.



"La reconnexion par la lenteur"
Pour Sylvie, chaque voyage est une opportunité de lâcher prise et d'écouter son corps, loin du tumulte du quotidien sédentaire.

En s'extrayant du tumulte et des urgences de la vie sédentaire, Sylvie cultive une écologie de l'attention et du **lâcher-prise**. Marcher ou pédaler pendant des semaines oblige à calquer son existence sur le rythme biologique de son propre corps : écouter la fatigue, accueillir la météo sans pester, et accepter les imprévus de la route comme des cadeaux de l'instant présent.

Loin des performances chronométrées et du tourisme de masse, elle s'est imposée comme une figure de proue du *Slow Travel* (le voyage lent). Sa démarche privilégie la déconnexion, l'écoute du corps et, surtout, la confiance en l'inconnu. Pour elle, inutile de vouloir tout anticiper ou d'attendre d'avoir une forme athlétique parfaite : *« Votre condition physique ne doit pas être un frein pour vous lancer dans un tel voyage. »*.

La clé réside avant tout dans la préparation mentale et la capacité à *« lâcher la maîtrise »* pour faire confiance à la providence de la route.

Le besoin viscéral de transmettre et d'encourager



"L'esprit du chemin"
Marquée par la symbolique des chemins initiatiques et des pèlerinages, elle s'attache à transmettre...

Marquée par la symbolique des tracés initiatiques et des pèlerinages au long cours, Sylvie s'attache à transmettre la magie des itinéraires qui transforment une vie.

« J'adore partager, j'adore rendre tout ce que le chemin m'a apporté », résume-t-elle avec authenticité.

Le voyage ne trouve sa résonance ultime chez Sylvie que lorsqu'il est partagé. Dotée d'une âme de conteuse, elle ressent le besoin viscéral de **raconter la magie des chemins pour inspirer autrui**.

En incarnant elle-même ce passage de la vitesse technologique à la sérénité des chemins, elle aide ceux qui le souhaitent à ralentir, à simplifier leur quotidien et à retrouver une connexion authentique avec la nature.

Au-delà de la simple narration, sa vocation réside dans l'**autonomisation et l'accompagnement d'autrui**. Elle se positionne comme un guide bienveillant qui insuffle l'élan nécessaire pour oser franchir le premier pas.

En documentant ses moments de grâce comme les dures réalités logistiques ou mécaniques du terrain, elle démystifie l'aventure en solitaire et invite chacun à explorer ses propres chemins intérieurs.

Via ses vidéos et ses récits, ses conseils pratiques et ses carnets de bord, elle encourage chacun à vaincre ses peurs et à oser se lancer dans l'aventure.

Pour conclure : Sylvie n'est pas une simple voyageuse au long cours, elle est une passeuse d'horizons.

À travers son mode de vie nomade, la marche et ses périples aux côtés de son fidèle vélo Brice, elle incarne une philosophie de l'essentiel où le mouvement devient une thérapie et une réinvention de soi. Mais la véritable force de son aventure réside dans ce qu'elle en fait une fois rentrée.

En transformant ses kilomètres parcourus en partages via RadioCamino et autres plateformes, elle prolonge l'échappée et tend la main à ceux qui n'osent pas encore franchir le pas. Plus qu'un guide de voyage, Sylvie transmet une inspiration puissante : celle de ralentir, de s'alléger du superflu et de voir la route non pas comme une parenthèse, mais comme le plus beau des chemins vers les autres et vers soi-même.

*

https://www.radiocamino.net/

https://www.youtube.com/c/RadioCamino

https://www.facebook.com/radiocamino/?locale=fr_FR

https://www.instagram.com/radiocamino/

https://www.polarsteps.com/RadioCamino/

https://podcasts.apple.com/us/podcast/radiocamino-le-podcast-qui-vous-met-en-chemin/id1742426589

https://x.com/radiocamino